

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

www.helyihirek.hu

31. évf. 7. szám
2019. július 17.

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Vári Cukrászat
1163 Sárgarózsa u. 17.
Megnyitotta
cukrászdáját!

Magas színvonalú
cukrászati háttérrel

Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!

coop Csömör,
Kossuth u. 27.
Szilasliget,
Béke u. 2.

Akció:
július 17-23.

Baron naggyökű sajt
1899

Csirkemell*
999

Póloskei gyümölcszörp 33%
399

Toast sonks szelet
1599

www.godollocoop.hu
[facebook/godollocoop](https://www.facebook.com/godollocoop)

Felügyelték a lomtalanítást

Egy eltűnt focitorna nyomában

EZÜSTÉRMES KARDCSAPAT

Trianon – hogyan jutottunk odáig

Balesetek, tüzesetek

Nyerjen Auchan ajándécsomagot

Az elhurcoltak emlékére

3. oldal
9. oldal
7. oldal
5. oldal
8. oldal

Házépítők boltja

TÜZÉP

Építhet a tudásunkra.
SAMARASBAU.hu

1161 Bp., Rákosi út 120/B
Tel.: 06-70 941-1982
samarasbau@gmail.com

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivétel nélkül és TV-n!

Étkezési utalvány SZÉP kártya

Étterem
Esküvők, rendezvények
Tavaszi étlap
új ételekkel
15 féle bélszín étel
napi menü 1090 Ft
ételkiszállítás

1161 Csömöri út 80. 405-3768
www.submarinestation.hu
Disco bérelhető!

tzteam.hu
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Pizza16
Gyorsan finomat!
Minden nap 11-22-ig
nyitva:
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

2019. augusztus 20.
SZENT ISTVÁN NAPJA
AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

18:30 ÜNNEPI MŰSOR a Szent István szobornál

TÉRZENE
A térzene és a zenei betétek a Carvin Kórus és a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület előadásában, Vikol Kólmán karnagy ír vezényletével hallhatók.

Ünnepi beszédet mond: Kovács Péter polgármester Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő

Ökumenikus kenyéradás
A történelmi egyházak képviselőivel

EGYÜTT ÜNNEPEL MAGYARORSZÁG!
Ünnepi műsor Herczku Ágnes és Nikola Parov előadásában
Közreműködnek a Liget Táncegyüttes tagjai és a Liget Táncaadémia növendékei
Ezt követően:
a norwalki (USA) Chrystal Theater növendékeinek produkciója.

20:00 Utcabál a MADARAK zenekarral
Közben kb. 21:30 órakor
ÜNNEPI TŰZIJÁTÉK
Helyszín: XVI. kerület, Havashalom park, az Önkormányzat épülete előtt.

1161 BUDAPEST, HUNYIADYAR UTCÁ 42.C
www.facebook.com/cskm.kulturliget

Panasonic CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!

Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

Sashalmi Galéria

Megnyitottuk üzletünket a Sashalmi Piacon.

Kézpénzért vásárolunk:
tört- és fazonaranyat,
ezüsttárgyakat,
porcelánokat,
festményeket,
faliórákat,
zsebórákat,
karórákat,
régpi pénzeket,
kitüntetések,
bútort.

1163 Bp. Sashalmi tér 1.
Nyitva: keddtől-szombatig 9-15 óráig
Tel: 06-20/378-3575
INGYENES KISZÁLLÁS

Ön még fizet az áramért?
NAPELEMES RENDSZEREK kivitelezése, teljes körű ügyintézés, részletfizetéssel, 0% THM!
Cégeknek (feltételek alapján) vissza nem térítendő pályázati lehetőség saját napelemes rendszer@gmail.com • Tel: 06/30 694-0389
<https://simplered solar.hu/partner/forgo-gabriella>
A linken számítás is elvégezhető

TJOGSIT SZERETNÉL? Tanfolyam indul:
Júl. 27. szombat 08 óra
Aug. 12. hétfő 17 óra
Aug. 24. szombat 08 óra

XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ:
www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993

SZE-CSI Épületgépészet és Barkács

Nyitva:
H-P: 7-17
Szo: 7-12

Tel: 06-30-218-1737
Kis- és nagykereskedelem
VÁRJUK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKAT!
XVI. Rákosi út 106. • szecsi2017@gmail.com

Szezonális termékek nagy választéka a Csömöri Auchanban!
2141 Csömör Hátar út 6.

MEDENCE
KERTI BÚTOR
GRILL
NYÁRI JÁTÉK

Köszönjük, hogy itt vagy, és velünk ünnepsz!
Auchan
éj, változz, szeress

Sashalom Patika SZERETETTEL VÁRJUK!

ÚJ HELYEN!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT

Telefon: (1) 403 5894

XIV. kerület

Hulla a hulladékban

Egy Erzsébet királyné úti, első emeleti ingatlan teljes területén 80-120 cm magas volt a felhalmozott kommunális hulladék. Rendőrségi kérésre a raj feltörték a lakást, és szobában egy holtestet találtak június 21-én, 14 órakor.

Háztűz

Egy Stefánia úti társasházban a negyedik emeleti, tetőtéri lakó – elmondása szerint – először ropogó hangot hallott, majd azt látta, hogy ég a függöny és az ablakkeret. A tűzoltókat június 18-án 14 órakor hívta. Két lakás károsult, a ház fa- és palatetőzeje 100 négyzetméteremre legett.

Közlekedési mentések

Június 14-én 9 óra után oszlopok ütközött egy Mercedes személyautó a Kerepesi út 40-nél, egy személy súlyosan megsérült. A raj áramtalanított és átadta a helyszínt a mentőknek, rendőrségnek.

Június 18-án reggel az M3-as kivezető szakaszán teherautó ütközött egy Mazda 323-as, személyi sérülés nem történt. A tűzoltók kézi erővel háritották el a forgalmi akadályt.

Június 24-én 9 óra után egy személygépkocsi közvilágítási oszlopot döntött a járdára, senki nem sérült meg.

Július 3-án a Stefánia út 109. előtt két személyautó karambolozott, ketten megsérültek.

A Telepes út 18. előtt egy személygépkocsival ütközött egy BKV 277-es busz június 3-án 16 óra 40 perckor. A tűzoltók a mentőkkel két súlyos sérültet emeltek ki a gépkocsiból, a buszon egy személy súlyosan, három felnőtt és két gyermek könnyebben sérült meg.

Július 4-én 22 órakor a Róna utca 127. előtt egy Toyota Yaris parkoló Opel Astrába és VW Borába ütközött. Személyi sé-

rülés nem történt, az Opel eleje-hátulja, a VW hátulja rongálódott meg.

Július 7-én a Telepes utca 63-nál menet közben kigyulladt egy Opel motorterö, amit a raj kitervezése előtt eloltottak.

Lakásfelnyitások

Több napja nem látták az egyik harmadik emeleti lakót egy Róna utcai házban. A raj június 14-én délután a nyitott ablakon keresztül hatolt be.

Június 16-án egy Nagy Lajos király úti lakásban elesett egy idős úr, nem bírt ajtót nyitni a segítségnek. A tűzoltók motoros létrával az erkélyen át mentek be, és átadták a helyszínt a mentőknek, rendőrségnek.

Június 19-én éjjel rendőrségi kérésre dugólétrán, a nyitott erkélyajtón át hatolt be a raj egy Szülő utcai, első emeleti lakásba. A keresett házi őrizetes nem szegett szabályt, csupán mélyen elaludt.

Június 21-én 12 óra 27 perckor riasztották a rajt az Erzsébet királyné útja 98-ba: a kétszintes társasház első emeleti lakója nem adott életjelet magáról. A rendőrség jelenlétében a fűrdőszoba ablakán át törtek be, bent egy elhunyt személyt találtak.

Július 2-án egy Vezér utcai lakást nyitották fel a tűzoltók, ahol egy elhunytat találtak.

Fakarak

Június 18-án este történt kivonulás a Rákospatak utca 112-höz, ahol egy 10 méteres fa dőlt egy Toyota Yarisra. Személyi sérülés nem volt. Nem sokkal ez előtt egy társasház udvaráról az úttestre zuhant egy fa, forgalmi akadályt képezve.

Június 19-én reggel a Gvadányi utca 13-hoz hívták a rajt, mert járdára dőlt egy hatméteres fa. Motoros fűrésszel távolították el. Másnap este a Róna utca 198. előtt dolgozott a fűrés: 3 méteres faág hasadt le.

Július 21-én a Turán utca 8. előtt hasadt az úttestre egy 10 méteres fa.

Július 6-án délelőtt az Ond vezér útja 36-hoz történt kivonulás,

Tűzoltósági hírek



FURCSA KERESZTEZŐDÉS. Két autó ütközött június 15-én a XVII. kerületben, ahol a Flamingó utca főútvonalként kanyarodik bele a Füstifecske utcába, és könnyen el lehet nézni az elsőségi viszonyokat. A közlekedési híradások szerint a közlekedési rendőrség kérésére a két autót mentők hozták ki a helyszínről. Fotó: Szabadi Bálint



KESKENY VOLT AZ ÚT? Az út szélén parkoló autónak ütközött egy forgalomban haladó személyautó június 20-án Gödöllőn, a Szabadság úton, az ütközéstől a parkoló autó az árokba csúszott. Az esethez a gödöllői hívatások tűzoltók vonultak, áramtalanították a járműveket, majd biztosították a helyszínt. Fotó: PMKI Gödöllő HTP

előtt hasadt az úttestre egy 10 méteres fa.

Július 6-án délelőtt az Ond vezér útja 36-hoz történt kivonulás,



ELÉKANYARODOTT. Egy Csömör felől érkező furgon elé kanyarodott egy Suzuki június 24-én az M0-s autópályán csömöri lejárójánál. A Suzuki vezetője megsérült, őt a kitervezett tűzoltók doktorszolgálatá emelte ki az összetört autóból, majd átadta a mentőknek. Fotó: Szabadi Bálint



ÁROKBA CSAPÓDTAK. Az M3-as autópályán ütközött össze két személyautó június 21-én, Gödöllő magasságában, majd a két autó a szalagkorláton átrepülve az út menti árokba csapódtak. A sérülteket a mentők látták el, majd a gödöllői és aszódi hívatások tűzoltók áramtalanították a járműveket, és biztosították a helyszínt.

miatt felforrósodott és megolvadt a vezetékek szigetelése, a falazat kormozódott.

XVI. kerület

Fakarak

Július 4-én a Pirozsósa utca 8. előtt 5 méteres fa dőlt egy Mercedesre, aminek a teteje behorpadt, és jobb oldala is karcoslódott. Senki nem sérült meg, a tűzoltók leemelték és szétfűrésztették a fát.

Július 7-én 10 óra után a Védő utca 2-nél fűrészeltek: egy 8 méteres fa lehasadva lögött a járdára fölé.

Július 19-én egy garázsra dőlt 10 méteres fát távolították el a Szent Korona utca 141-nél.

Bejelzett a CO-riasztó

Július 7-én 18 óra 29 perckor telefonáltak a Magyarvár utca 42-ből, hogy bejelzett a CO-riasztó. A tűzoltók javasolták: nyissanak ablakot, zárják el a gáz fűcsapját és mindenki menjen ki az udvarra. A raj műszerei nem mutattak ki gázt; a készülék valószínűleg tévesen riasztott.

Szeméttűz

Június 12-én este az Aulich utca 30. alatti, építés alatt álló társasház területén összehordott szemét, hulladék égett, amit a szomszédok eloltottak.

Nem adott életjelet

Egy Bóbitás utcai társasház második emeleti lakója nem mutatkozott. Június 9-én délután a tűzoltók a hozzátartozók és a rendőrség jelenlétében hatoltak be.

Közlekedési balesetek

Június 24-én 13 órakor a Veres Péter út 44-nél egy Mazda személygépkocsi a HEV-pálya menti vízelvezető árokba hajtott, senki nem sérült meg.

Július 3-án este fél 7-kor VW Vento karambolozott egy Dodge Grand Caravánnal a József utca 120. szám előtt, személyi sérülés nem történt. A Ventóból kiöltözött a raj halmokkal semlegesítette, a forgalmi akadályt megszüntette.

Sószobájuk is van
Magánbölcsik Csömörön, Kistarcsán

Kistarcsa első önkormányzati bölcsődjének kivitelezője 28 százalékos készülségnél levonult az építkezésről. Ezért az önkormányzat megújította a településen működő családi bölcsődékkel kötött ellátási szerződését. A legtöbb kicsit, tizet a régió legnagyobb ilyen jellegű vállalkozása, a Kópé Kölyök Nonprofit Kft. látja el Kistarcsán.

– Évekig alkalmazottként dolgoztam, és mint kétyermekek anyuka tapasztaltam, hogy szülőként milyen nehéz egy olyan munkahelyet találni, ami a gyermekeinkkel is összeegyeztethető – mondta vállalkozása indításiáról a cég ügyvezető tulajdonosa, Balázs Nóra. – Mivel a gyermekeket nagyon szeretem, így jött a családi bölcsőde alapításának ötlete.

– Mikortól kezdett működni a csömöri és kistarcsai telephelye? – 2017. február 27-én a kistarcsai Kópé kölyök családi bölcsődét fenntartóvaltással vettem át. Teljes átalakítás után, új szemlélettel nyitottuk meg a bölcsődét. Egy sószobát is kialakítottunk, amit a gyermekek heti három-négy alkalommal használnak. Férőhelyhiányt tapasztaltunk Csömörön is, ezért kialakítottunk egy úgynevezett testvér-bölcsődét, ami a múlt év decemberétől fogadja a kicsiket.



Délelőtt a csömöri bölcsiben: a két gondozó Vég Noémi és Rezzbánné Borsi Erika. Fotó: Balogh Anna

– Milyen gyerek és gondozói létszámmal működnek? – Kistarcsán két csoport van 7-7 fővel. Több hónapos a várólistánk. Hosszas válogatás után megtaláltam azt a négy gondozónőt és egy segítőt, akik ugyanazt a szemléletet és értékeket képviselik, mint én. Csömörön egy csoport van, ami 7 fő. Jelenleg ott három gondozónő dolgozik.

– A Széchenyi 2020 programban átcsoportosításokkal 9,5 milliárd forintba bővítette a szaktárca a családi bölcsődék létrehozására is felhasználható pályázati keretet. Mi az az optimális ellátási létszám, aminek a megelégedését javasolni tudná egy most alakuló magán bölcsi üzemeltetőnek, amikor az önkormányzati támogatással a szülők térítési díjai a leginkább fedezni tudják a kiadásokat? – Sok tényezőtől függ, hogy mi lehet az optimális létszám. Jogszabály szerint a csoportok között egy kicsinek legalább 3 négyzetméter szabad hely kell. Ezért mérlegelni kell, hogy saját ingatlanra indul vagy bérlényben, mert a bérleti díjak nagyon megemelkedtek mostanában. Az is szerencsés, ha az üzemeltető maga is végez gondozási tevékenységet, így egy alkalmazottal kevesebbet kell megfizetni. Ideálisnak a két csoportot, azaz 14 gyermeket tartom, mert akkor még megmarad a családi jelleg. Csömörön folyamatosan van a második csoport szakhatósági engedélyeztetése. Reményeim szerint legkésőbb novembertől itt is 14 kicsit tudunk gondozni.

– Minden vállalkozás a saját útját járja, avagy érzik a kormány kezét?

– A kormány által bevezetésre került továbbképzések nagyon hasznosak. Em minden családi bölcsődében dolgozónak kötelezővé teném! Az ideai családbarát országos továbbképzésen három munkatársammal már részt vettünk, szeptemberben további két munkatársunk fog kezdeni. Így sokkal hatékonyabban, körültekintőbben fogjuk az újabb módszereket, újításokat a napirendünkbe építeni. -isz-oz

BIZTOS PONTOK KFT.
Geberit Duofix + Delta 20 fehér lap + Kolo WC csésze + WC ülőke – 63.690 Ft
Új! Viega Megapress – Gáz idomok

80 l Hajtó villanyboljler	56.600,-	Greenpro RS25K Kertengedezésvíznyelő	23.735,-
e15 mm REZCSÓ	1.210,-	MOFEM csaptelepek	8.190 Ft/1al
e18 mm REZCSÓ	1.515,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.600,-
e16x2 mm ötrétegű cső (magyar)	180,-/1m	e25 KPE vízvezé PN 12,5	175,-/1m
e20x2 mm ötrétegű cső (magyar)	310,-/1m	e110x2 m PVC CSÓ	980,-
STAR LAPRADIATOR DK 600/1000	18.150,-	PVC, KG CSÖVEK, IDOMOK	20%

Az árak az áfát tartalmazzák! - Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonssorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434
www.biztospontok.hu

Felügyelték a lomtalanítást

Aktív önkormányzati részvétellel zajlott az idei lomtalanítás – részben a közterület-fenntartókat segítették, részben pedig a lomizókkal és a szabálytalanok lakosokkal szemben intézkedtek. A július 9-ig tartott lomtalanítás eseményeiről Szabó Tamás polgármesteri kabinvezetőt kérdeztük.

Mint megtudtuk, nagyon kedvező előjel volt, hogy Szász József alpolgármester aktív közreműködésével sikerült a lomtalanítási tervezet idejét egy hónappal előbbre hozni, ami így július vége helyett június 26-án kezdődött. Ezzel sikerült elérni, hogy az akció nem esett egybe a nagy nyári szabadságolások időszakával.

– Ez nem csak a lakosságnak volt szerencsés, hanem nekünk is, akik felügyeltük az akciót – mondta Szabó Tamás kabinvezető. – A másik, amiért idén olyan jól sikerült a lomtalanítás, hogy az FKf lát még soha nem volt ilyen szervezett, mint az idei évben. A kapcsolattartás minősége, a reakcióidő rövidsége messze feljuttatta a korábbi években tapasztaltakat – egyezővel idén parádés volt az együttműködés!

– Az önkormányzat csak támogatni tudja a lakosság védelmében ezt a tevékenységet: felügyelünk a közterületek rendjére, információkat biztosítunk, és a közterületfelügyelet a napi munkája mellett igyekszik elvégezni azokat a tevékenységeket, amelyek ilyenkor szükségesek. Például próbálja kiszorítani azokat a lomizókat, akik nem megfelelő műszaki állapotú járművel jönnek, esetleg hangoskodnak, riadalmat kelteve a lakosságban. Az önkormányzat ehhez biztosította a Közterület Felügyeletet, Vigh Andrást, mint közbiztonsági referenst, a Mezei Örszolgálat munkatársait, és a Kerületgazda Szolgálatot. Ők azt a feladatot végezték, hogy ami a lomok után szemétként otthagyták, azt az önkormányzat részéről összesen 15-en vettek benne részt. A lomtalanítási ideje alatt reggel 7-től hajnal 2-ig folyamatosan jelen voltak a közterületen, rugalmas munkaidőbeosztással.

A korábbi években bevett gyakorlat volt, hogy kerületen kívülről is ide szállították a lomokat, mégpedig igen nagy mennyiségben. Ezt az idei évben sikerült megakadályozni – érdekes tapasztalat, hogy még Érdről is hoztak volna ide lomokat. A lomhurcolók egy része olyan kerületi lakos volt, aki nem akarta, hogy a háza előtt guberáljanak, ezért más portája

lel szállította volna a saját lomjait, ami viszont szabálytalan. Meg kell azonban azt is említeni, hogy a lakosság soha nem volt még ennyire együttműködő, valószínűleg rájöttek, hogy a rend betartása a saját érdekük is. 85 százalékból tartották magukat a meghirdetett kirakodási időpontokhoz, ezzel lehetővé tette, hogy meg lehessen védeni a közterületet a problémáktól. Kevesebb pozitív velejárója a lomtalanításnak azok az „autók”, amelyek ilyenkor a környéket ellepik: rettenetes állapotban lévő csotrogányok, kiiktatott katalizátorral, koromfelhőt ontva, se elindulni, se megállni nem nagyon tudnak, de legalább van érvényes műszakiluk!

Fehér Új helyi Dental FOGÁSZAT
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívesen és szakszerűen...
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZÉRTETEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu



A lomharc utolsó állomása: az elszállítás



A lomizás, mint életforma anyukával, apukával, babával, nagypapával a kupac mentén



Házfelújítással és kertrendezéssel kombinált lomkirakás Szentmihályon – ezt viszont nem szállították el

40 év... Az azbeszt köztudottan erősen rákkeltő anyag, ezért nagyon nagy elővigyázatossággal kell eljárni, veszélyes hulladékként kezelve, zárt konténerben lehet csak szállítani.

Az úgynevezett „lomizók” viszonylag stabil gérdával dolgoznak, és nem is volt velük különösebb probléma. Ilyen állandó társaság, egy család jár vissza például évek óta a Pálya utcai kis lakótelepre, ahol nem engedik, hogy bárki törjön-zúzozzon, vigyáznak a területre, különválogatnak, elvisznek mindent, és viszonylag szép rendet hagyva maguk után lakosságbarát módon teszik a dolgukat.

Sajnos azért nem mindenhol ilyen pozitív a kép, Kisszentmihály környékén például egy kissé arrogáns társaság jelent meg, akikkel máshol, más napon nem találkoztak, de szerencsére itt is kezelhető volt a helyzet. Nem lehet azonban általánosítani a „lomizókkal” kapcsolatban, vannak ilyenek

Szöke Kati

is, olyanok is, de olyat nem találtak, aki bármilyen közbiztonsági kockázatot jelentett volna a kerületi lakosok számára. Ránézésre nem feltétlenül bizalomgerjesztőek, de tudomás szerint nem volt semmi különösebb probléma velük. Ebben talán az is szerepet játszott, hogy a lomtalanítási időszakban több mint 300 alkalommal intézkedtek, figyelemmel az önkormányzat emberei. Érdekesség, hogy amikor este tíz – fél tizenegy felé levonnak a lomizók, akkor elindul az átlag kerületi polgár az Opel-jével vagy a Skodájával kincs vadászatra. Jól öltözött állampolgárok guberálnak a lomok közt, és ha fellelnek valami érdekességet, mint egy felújítható fonott kosár, valami dekor termék, egy újrahatszámított előszobafal, boldogan viszik haza... S a dolgok előbb-utóbb igaz helyükre kerülnek – vagy nem.

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete
Akácméz 2.400,-
Vegyesméz 1.550,-
Hársméz 2.300,-
Selyemfőz méz 1.750,-
Napraforgó méz 1.550,-
Repceméz 1.650,-
0,97 kg-os üvegekben

Rendeljen mézet a termelőitől!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481
*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Résztétel a honlapjain

KERTVÁROSI NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR
HELYSZÍN: 1161 BUDAPEST, JÁNOS UTCA 141-153.
ÁLTALÁNOS ISKOLÁS GYERMEKEK RÉSZÉRE
2019. JÚNIUS 17 – AUGUSZTUS 30.

ÁR: RÉSZVÉTELI DÍJ: 10.200.- Ft/fő/hét

ÁR RÉSZVÉTELI DÍJ TARTALMAZZA A NAPI HÁROMSZORI ÉTKEZÉST, FINOMSÁGOKAT, ŰZSÁS ÉS EGYÉB SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEKET, SOKRÉTŰ PROGRAMOKAT AZ ÉLMÉNYEKEL TELI NYÁR ÉRDEKÉBEN!

BEFIZETÉS RENDJE A NAPKÖZIS TÁBORBAN: H. - K.: 7:00-10:00

RÉSZLETEKKEL KAPCSOLATOS FELVILÁGOSÍTÁS
A NYARITÁBOR@KERULETGAZDA.HU E-MAIL CÍMEN,
A 06/20-286-5406 ÉS A 403-20-28 TELEFONSZÁMOKON,
A SZÓRÓLAPOKON ÉS A KERULETGAZDA.HU WEBOLDALON!

MESE és IFJÚSÁGI KÖNYVGYŰJTÉSI AKCIÓ
HATÁRON TÚLI MAGYAR TESTVÉRTÉLEPÜLÉSEINK KÖNYVTÁRAI SZÁMÁRA.

Új, vagy újszerű, magyar nyelvű könyveket, mesekönyveket, ifjúsági irodalmat, kötelező olvasmányokat gyűjtünk.

A könyvadományokat a Sashalom Közösségi Teremben (Sashalmi Piac), vagy a XVI. kerületi Önkormányzat portáján kérjük leadni 2019. szeptember 30-ig.

Mielőtt autója elromlik... vagy már elromlott... ha műszaki vizsgálja esedékes... találja meg itt kedvező szervizét

Magyar Országos Autószerző Kereső
korrektszervizek.hu
Autószerzőknek és egyéb gépjárműjavítással foglalkozó vállalkozásoknak is INGYENES

Vizes dolgok



Megkérdeztük a vízművektől, hogy mi történik a Baross Gábor utcában. A sajtóosztálytól a következő választ kaptuk:

„A XVI. kerület Baross Gábor utcában a Veres Péter út és a Margit utca között a Fővárosi Vízművek saját kivitelezésben végzi az 1951-ben, illetve 1966-ban üzembe helyezett DN100 mm átmérőjű azbesztcement anyagú csővezeték rekonstrukcióját. Megújul a Baross Gábor utcai vezeték D110 KPE anyagúra, a fogyasztók felé a bekötővezetékek, valamint két kisebb leágazó utcában, a Tölgyfa és a Dióskál utcában is a közcső és bekötővezetékek, illetve új vezetéki csomópont épül a Margit utca kereszteződésében.

A XVI. ker. Baross Gábor utca jelentős tömegközlekedéssel és átmenő forgalommal ellátott útvonal. A munkavégzés a buszjáratok terelése valamint a megálló ideiglenes időszakos áthelyezése miatt csak szakaszosan végezhető. Az adott vízcso rekonstrukció engedélyekben is meghatározott határideje 2019.10.18., de kollégáink mindent megtesznek, hogy hamarabb végezzenek a feladattal.”



CSALÁDBARÁT ÖNKORMÁNYZAT. A XVI. kerületi Önkormányzat két alkalommal is megkapta a Családbarát önkormányzat kitüntetést, s idén nyáron három héten át biztosították a dolgozók részére a szakszerű gyermekfelügyeletet, hogy a lurkók jó kézben legyenek, míg a szülő dolgozik a hivatalban. A gyerekbárát programról a Varázsműhely Alapítvány gondoskodott, Mátéfi Erika vezetésével. Mi a Mezei Orszolgálat Sarjú utcai központjában épülő Tanyaudvaron találkoztunk velük, ahol néhányan a Dühöngőben fatüzelésű spärherton főzték az indián ebédet, mások a frissen kikelt fúrjakkal ismerkedtek, majd a csapat meglátogatta a méretes baromfiudvart, ahol egy kakas büszkélkedett a tyúkjaival. Ahogy elnőtük, a gyerekek egyáltalán nem unatkoztak...

Árak a piacon

Július régi római neve „Quintilis” volt, miután náluk az esztendő márciussal kezdődött, s így július az ötödik (quintus) hónap volt. Mikor Julius Caesar Krisztus előtt 45-ben végrehajtotta a naptárreformot, akkor az ő tiszteletére – miután ebben a hónapban született – róla neveztek el ezt a hónapot.

Egy magyar népdal így szól e hónap legfontosabb eseményéről:

„Elvégztük az aratást, Készülj gazda, jó áldomást!
Gadasszonyunk jó vacsorát! Adjon Isten jó éjszakát!”
Manapság hol kerithetünk jó vacsorára, ebédre, reggelire valót? Hát a Sashalmi piacon, ahol minden hozzávaló kapható!

Sertéshús (zárójelben a mangalica): dagadó 1298-1550 Ft (1680 Ft), comb 1298-1550 Ft (1680 Ft), lapocka 1298-1550 Ft (1680 Ft), tarja, oldalas ugyanennyi. Vaddisznó-comb 2480 Ft.

Marhahús (zárójelben a szürkemarha): lábszár 2380-2398 Ft (2780 Ft), felsál 2500 Ft (3200 Ft), comb 2500 Ft (3200 Ft), borjúcomb 3200 Ft, marhalapocka 2380 Ft (2780 Ft), rostélyos 1550 Ft.

Baromfi: csirkecomb 850-890 Ft, mell 950-1190 Ft, szárny 678-698 Ft, farhát 198 Ft, egész csirke 720-790 Ft. Kacsacomb 1650-2380 Ft, mell 1850-3200 Ft, máj 1280 Ft, zúza 1180 Ft, pulykacomb 1098 Ft.

Mirelit halak: hekk 1430 Ft, vörös sügér 2380 Ft, panírozott rák 2130 Ft.

Zöldségek: kelkáposzta 398-490 Ft, fejes káposzta 298-398 Ft, krumpli 198-350 Ft, hagyma 300-490 Ft, gomba 500 Ft, paradicsom 390-998 Ft, paprika 598-898 Ft, saláta 98-198 Ft, kivi ubi 398-580 Ft, spenót 1100 Ft, zöldbab 798-1498 Ft, fejőbab 1000-1100 Ft, padlizsán 498 Ft, karfiol 498-1198 Ft, zeller zölddel 348 Ft, sárgarépa 398-448 Ft, gyökér 1498-2000 Ft.

Gyümölcsök: magyar görögdinnye 348-398 Ft, sárgadinnye 398 Ft, meggy 548-748 Ft, cseresznye 1799 Ft, alma 240-348 Ft, szilva 498-600 Ft, sárgabarack 350-598 Ft, őszibarack 498-598 Ft, ribizli 1990 Ft, egres 1700 Ft, áfonya 2600 Ft, grapefruit 1100 Ft, citrom 698-998 Ft, narancs 498-648 Ft.

A tojás ára 35-40 Ft, a házi tej 200-280 Ft.
Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! (Tóth)

Nyári szünet exponálva



Júliusban fotózni tanulhatnak a gyerekek az Erzsébetligeti Színház Talentum termében. Köszönhetően Légrer Zoltánnak, a Rákosszentmihályon élő és dolgozó fotós, aki az ötletgazdája és megvalósítója volt ennek a renthagyó tábornak.

– Egy belvárosi hirdetésben olvastam egyszer egy hasonló táborozási lehetőségről, ami rögtön felkeltette az érdeklődésemet – mondta a táborvezető az első turnus utolsó napján. – S mivel magam is gyerekek apuka vagyok, tudom, hogy mi mindennek van igényük a mai tinédzsereknek. Ma már mindnyájuknak van okos telefonja, azzal pedig agyba-főbe fotóznak is, és többségük azt is hiszi, hogy már fényképezni is kiválóan tud. Am, ha lehetőség van nekik megmutatni a fényképezés titkait, akkor egészen új dimenziók nyílnak meg előttük.

A háromgyerekes szentmihályi apuka gondolt egyet, és belekezdett a tábor szervezésébe. Első terve ugyan még az volt, hogy idén csak megalapozza ezt a lehetőséget, a tábor pedig jövő nyárra hagyja, ám végül már idén belevágott a nagy kalandba.

– Úgy véltem, 15 fős turnussal tudok a legjobban dolgozni, ám számomra is meglepő volt, hogy milyen nagy volt az érdeklődés a tábor iránt.

A háromszor egyhetes táborban még nem tanulnak meg fényképezni a gyerekek. A szakma annál jóval komolyabb, hogy öt nap alatt nyolc órától



délután négyig minden csinábját el lehetne sajátítani. Am, ennyi idő bőven elég arra, hogy egyszerű alapokat adjon a későbbi tanulásához, másrészt pedig, hogy felkeltse a diákok érdeklődését a fotózás iránt.

– Kompozíciókat, alapokat, világlátástechnikákat és photo-shoppolást tanulunk, amit egyébként nagyon élveznek a gyerekek. Számomra is meglepő, hogy mennyi tehetség akad közöttük.

Hogy mennyire nincs elbárgatellalva a fotós tábor, bizonyítja, hogy nem terveznek kiállítás az elkészült képekből, mindössze a résztvevők és szülei számára készült egy galéria a legjobban sikerült fotókból. Am, az is biztos, ha a tábor megyei a lábát a kerületben, és az idei résztvevők közül néhányan jövőre is jelentkeznek majd, haladéktól annyit már tudni fognak, hogy azt majd a külvilág számára is bemutat-hassák. (R. T.)

Kismama Jóga a Napfény Mozgástúdióban.



Az órákat tartja: **Fodorné Ferenci Eszter** – kismama és baba-mama jógaoktató, dúla, három gyermek édesanyja

• Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30

ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!

Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com

1162 Bp. Hermina út 16.

www.napfenymozgasstudio.hu

Várunk szeretettel hanglejteményes családszolgálatos stúdióinkba, ha kismamaként szeretnél ráhangolódni a babára, és testileg, lelkieleg felkészülni a szülésre, hasonló élethelyzetben lévő anyákkal találkozni, beszélgetni. Kisbabád születése után pedig családkozhatsz a babás jóga csoportunkhoz, egy fantasztikus, összetartó kis közösséghez.

Az elhurcoltak emlékére



Az emléktábla leleplezése a József utca 55. szám alatti ház falán. Képként jobbról Karelíné Máté Orsolya, Dr. Goldberger Tamás, Kovács Péter polgármester, Havas Ágnes (ülve) holokauszt túlélő, Villányi Péter, a helytörténeti központ vezetője, és Károlyi Gábor, a legendaris szentmihályi fényképész-dinasztia leszármazottja.

A József utca 55 szám alatti autókerekedés előtt gyűltek össze az emlékezők június 30-án, hogy az egykori zsidó imaház és elbontott holokauszt emlékmű helyén emlékezzenek meg egy táblaavattással a Szentmihályról pont 75 éve elhurcolt 650 fő zsidó lakoságról. Kovács Péter polgármester köszöntet mondott Dr. Goldberger Tamásnak, aki hosszabb ideje kutatja a kerület előtelepüléseinek zsidó múltját, s erről egy helytörténeti könyvet is alkotott, Világhy Árpád képzőművésznek, aki vállalta az emléktábla elkészítését, a Novák család, akik az épület tulajdonosaként hozzájárultak az elhelyezéshez, és Horváth Ádám önkormányzati képviselőnek, akinek javaslatára az önkormányzat vállalta az emlékhely teljes költségét. Az eseményre sokan voltak kíváncsiak, Karelíné Máté Orsolya, a helytörténeti központ helyettes vezetője külön köszöntötte a Budapesti Zsidó Hitközség elnökét és gazdasági vezetőjét a megjelent vendégek között.

Goldberger Tamás visszaemlékezésében elmondta, hogy 1830 óta éltek zsidók az államkori Szentmihály pusztán, s lélekszámuk egyre növekedett, az 1930-as évek végére elérte a 600 főt. A közösségnek igénye lett volna egy önálló imaház felépítésére, és az idők során több épületet is megszerezték a József utca környékén, amit imaházként használtak. A fényképész Károlyi-család közreműködésével sikerült megvásárolni a közösségnek a József utca 55. számú házat, amelyre 1938-ban egy 180 négyzetméter alapterületű imaházat terveztek. A tervet a közösségben jóváhagyták, de az engedélyezés mindenféle akadályba ütközött, s a hitközség akkori vezetője belátta, hogy a zsidótörvények időszakában eléggé reménytelen dolog új zsidó imaházra engedélyt kapni, és visszavonta a kérelmet. A meglévő épületet átalakítva használták imaháznak, egyébként itt lakott családjával a kántor és a templomszóga, népszerű nevén a samesz.

A holokauszt után a felhúzókat túlélt zsidók felkutatották az áldozatok nevét, és a negyvenes évek végén az épület mellett egy emlékművet állítottak, amin felsorolták a mártírok nevét. A vallásellenes szocializmus időszakában viszont ezt az emlékművet elbontották. Az imaház tervei szerencsére fennmaradtak, s ennek egy részét ábrázolja Világhy Árpád az emléktáblán (aki egyben a közeli Pálfi téren álló Pálfi János-szobor alkotója is). (F)

Omlik a piaci Rossmann



Meglepő jelenségre figyelhetek fel a Sashalmi piacon lévő június közepén. A CBA helyett Rossmann alakított áruház épülete előtti előtérrel egész tábláiban váltak le a gipszkarton elemek: a bejáratnál lévő két tábla a földre zuhant és összetört, a többi megadóan lógott (képünkön). A megszüntetett CBA nagyon hiányzik a környéknek, s emiatt sokan mindenféle nehézséget kívántak a Rossmannnak, ami vélhetően az előtérben koncentrálódott. Lehet, hogy Jerikó-módjára körbe kellene sétálni párszor, majd jó nagyot kiáltani: hátha ott állna ismét a vágyva vágyott CBA...

Ferenci András gyógy- és sportmasszőr

06-30-944-0308
400-9500

LENYITHATÓ KONTENER
4, 5, 7, 8 m²-es
www.konteneres.eoldal.hu
Konténeres stíl és lom, termőtárol
homok és sódor szállítás, gépi földmunka

06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVEDELMI AKCIÓTERV

10 MILLIÓ FORINTOS BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST KAPHATNAK A FIATAL HÁZASOK.

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

Családvédmi Akcióterv

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

CSALÁDBARÁT
MAGYARORSZÁG

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Ismerd meg a lézert!

SZÉPSÉG SZALON

Art of life
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Bejelentkezés
+36 30 948 4555

www.artoflife-szalon.hu

Ingyenes nyílt nap
augusztus 2-án a szépségszalomban!
(bejelentkezés szükséges)

Hallottát már az új készülékünkről amelynek segítségével Te is könnyen megtanulhatsz a lézeres bőrfiataltítás, arcápolás, gyulladáscsökkentés és fájdalomszabályozás technikáit?

- Lézeres fájdalomszabályozás: mozgásszervi, gyulladáscsökkentés, sport sérülés, stb.
- Rozácea, pigmentfolt, herpesz kezelés: 4000 Ft

SAFE LASER
A BŐRFIATALÍTÁS JÖVŐJE

Professionális bőrfiataltítás otthon!

safeleser.hu

A Safe Laser egy biostimulációs (serkentő) lézert, amely segítségével a hatóanyagok könnyen bejutnak a bőr mélyebb rétegeibe, a sejtek anyagcseréje fokozódik, továbbá új sejtek, szövetek és hajszálerek képződnek. Rendszeres használatával növekszik a bőr kollagén és elasztin termelődése, így feszesebb, rugalmasabb és simább lesz. Használata gyorsítja a regenerálódást, sebgyógyulást illetve gyulladáscsökkentő, fájdalomszabályozó. Biztonságos alkalmazható otthoni környezetben, szépségszalonokban.

SAFE LASEREK FORGALMAZÁSA! Tel: 06-30-9484-555

Lézeres arcifiataltítás 15' 15.000 Ft • Lézeres arcifiataltítás 30' 30.000 Ft
5 alkalmas bérlet 5x30' 150.000 Ft helyett **75.000 Ft** *Az akció augusztus 23-ig tart!*

• Müszempilla építés bevezető áron:
1D: 10.900 Ft, töltés: 5.900 Ft • 2-3D: 12.900 Ft, töltés: 7.900 Ft

MŰKÖRŐM, MANIKŰR, PEDIKŰR!

Szeretettel várja Önt is az Art of life Szépség- és Egészségszalon Rákosszentmihályon, a Rózsa utca 20. szám alatt. Ingyenes konzultáció: 06-30-9484-555

Aktuális receptjeink

Kapros csirke

Hozzávalók: 1 egész csirke, 2 evőkanál liszt, 2 evőkanál olaj, 1 fej vöröshagyma, 2 dl tejföl, 2 csokor kapor, 1 kiskanál ecet, só, kevés cukor

A csirkét feldaraboljuk, olajban hirtelen átsütjük, fűretesszük. A hátramaradt zsiradékban a lisztet kissé megpirítjuk, hozzáadjuk egészben a hagymát, sózzuk és 2 dl vízzel pár percig forraljuk. Az átsüített csirkét beletesszük az apróra vágott kaporral, majd puhára pároljuk. Tálalás előtt ecettel, cukorral ízesítjük, hozzáadjuk a tejfölt. A hagymát kivesszük belőle és még egyszer felforraljuk. Párolt rizst adunk mellé. *Jó étvágyt kívánunk!*

Grill sütőde a sörözőnél



Serleg Grill – Rákosi út, János utca sarok
Nyitva minden nap 11-21 óráig • Tel: 06-30-1505-068

Megnyitott a Serleg söröző GRILL sütődeje a Rákosi út és János utca sarkán. Alig egy hónapja üzemelnek, de láthatóan megkedvelte a környék a minden nap nyitva tartó, incicsiklándó illatokkal övezett grill-autó választékát. A minőségi alapanyagokból sütött, mindig friss egész és fél grillcsirke, csirkecomb és -szárny, valamint a csodás, ropogós-omlós csülök, a hurka, kolbász izvilága kiváló, fűszerezése igényes, mellé sült krumpli, savanyúság, üdítő is kapható. A frissen sült finomságokat többnyire hazaviszik, de helyben is elfogyasztható a söröző árnyas kerthelyiségében, ahol akár ital is rendelhető hozzá a söröző kínálatából – a söröző és a kerthelyiség este 10-ig tart nyitva. A tulajdonos nagy gyakorlattal rendelkezik a „sütögetésben”, hiszen több speciális grillező autója is van, amivel piacon már kialakult vendégkörnek süti rendszeresen finomságait. Ezt a gyakorlatát kamatoztatja most a Serleg söröző mellett a standon minden nap 11-től este 9 óráig, ahol szeretettel várja vásárlóit.

Halárus a piacon



Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, állandóan változó friss termékekkel, halaslatákkal. Az igények megkövetelhatják a fantasztikusan finom halaslatákat, mint a tőzegafonyás heringsaláta, medvehagymás heringsaláta vagy a lazackrém. Kapható természetesen pontyszalát, patkó, pontyfilet, lazac, pisztráng, tőkehal szűzecsénye, valamint sokféle füstölt halféleség, fagyaszott rák, csiga, kagyló. Az üzlet a megszokott helyen található, a Skuner vegyesbolt, és a Ruhaboltos magasságában. Csütörtökön és pénteken 7-től 17 óráig vannak nyitva, szombaton 7-től 13 óráig, a többi napon zárva.

XVI. Arany János u. 53.
(a volt IKARUS gyár telephelyén)

NON-STOP Autószerviz
SZOLGÁLTATÁSAINK: Műszaki vizsgáztatás

0-24

- NON-STOP MOBIL autószerviz
- nagyszerviz, küsszerviz
- márkafüggetlen alkatrészellátás
- kipufogó javítás
- futóműállítást
- klímátöltés, tisztítás

NON-STOP Gumiszerviz

Éjjel-nappal, hétvégen és munkaszüneti napokon is!

Használt és új gumiabroncsok

- szezonális áttállítás
- gumitörölés
- alufelni és lemezfelnyk javítása
- mobilkiszállással akár otthonába, munkahelyére is

KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

CÉGEKNEK FLOTTAKEDVEZMÉNY!

Elérhetőség: +36 30 867 6272, +36 30 790 5612
www.nonstopautoszerviz.com • www.nonstopgumiszerviz.hu

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippárcsere, szárfelhajtás
1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetézók, vetőmagok, szerszámok, fűtők, túlmők
1163 Lippse u. 11. (a piacot felelő utcán) Tel: 404-1438

dinax havi akció

KLÖRMENTES fertőtlenítős

augusztus

LAKOSSÁGI VÁSÁRLÓK RÉSZÉRE

1 db termék + 1 db **ALGI-CID** (algaöl) együttes vásárlása esetén

-10%

1163 Bp., Sárgea rózsua u. 13/b. • www.dinax.hu

Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva

Görög Termékek!

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olivaoaj	Humusz
Olivabogyók	Szártott Paradicsom
Tzatziki	Majonézos Tonhalsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrem	Szezáim Halva
Fetával Töltött Paprika	Balzsamacet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Ouzo, Metaxa

Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaoaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékárú, lágyfagylalt a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) is várja vásárlóit friss pékárúval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9:30-ig.

KERTVÁROSI KÉPŰJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Horváth Húsbolt
A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bős malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölős termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárú • Fagyaszott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek

Nálunk bankkártyával is fizethet!

Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

SZÉP KÁRTYÁT, Erzsébet utalványt elfogadunk!

SAS
GYÓGYSZERTÁR

1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

SALVUS 590

1163 BUDAPEST
MARGIT UTCA 1.

06 1 403 73 03

SALVUS AKCIÓ!

Mozgásfejlesztő gyermekjoga indul szeptembertől

Sok mozgás, mese, játék, vidámság... ez jellemzi talán legjobban a gyermekjogát.

A gyermekjoga az egyetemes jogrendszer alapjaira építve, a gyermek életkori sajátosságait figyelembe vevő mozgásrendszer, amely a jóga hatékony hatásait használja fel a gyermek harmonikus fejlődése érdekében. Mindent mesebe ágyazva, játékosan, állatokat, növényeket, tárgyakat, szituációkat utánozva, dramatizálva teszi – sok mozgással, vidáman, sokszor spontán helyzetekben kibontakoztatva a gyermekjogában rejlő lehetőségeket.

A gyermekjoga segítségével fejleszhető többek között a mozgáskoordináció, az egyensúly, az idegrendszer, a testtudat, a testtartás, a koncentráció, az érzelmi intelligencia. Gyakorlataink között megtalálhatóak a nagymozgások, a



Gyerekkjoga-gyakorlat: gyík napozik a kövön

gurulások, forgások, ugrások, keresztelőzések, végtagmozgások, válszatózások, egyensúly-, koncentráció-, figyelemösszpontosító gyakorlatok, légzőgyakorlatok, relaxáció, valamint nagymozgások gyakorlatai, amelyeket a gyermekjoga segítségével fejleszhetünk.

A gyermekjoga órák komplex mozgásfejlesztés valóságos olyan gyakorlatok végzettségével, amelyek játékos módon, természetesen fejlesztik a fent említett te-

vételeket. Szeptembertől indítok gyermekjoga órákat Szentmihályon óvodás, kisiskolás korosztály részére, szombatonként délelőttől 10-11 óráig. Az órák megfelelő érdeklődés esetén indulnak. Várom jelentkezését telefonon, vagy emailben. Szőke Katalin (óvodapedagógus, mozgásfejlesztő gyermekjoga oktató, okleveles jogamester)

Tel: 06-20-412-6353 • E-mail: betlehemcsillag@gmail.com

MÁTYÁSFOLD LAKÓPARK

BEKÖLTÖZHETŐ 110 m²-es LAKÁSOK garázzsal, önálló kerttel, csendes környezetben, a XVI. kerület Ajak u. 2-ben ELADÓK!

Használatbavételi engedéllyel



Önálló helyrajzi számmal

BERUHÁZÓ: ÚJ ZÖLDHÁZAK Kft.

2 SZINTES LAKÁSOK:
110 m² + terasz + erkély + garázs

Minden lakáshoz tartozik:
saját helyrajzi szám, kizárólagos kertresz

Értékesítési információ a helyszínen:
1165 Budapest, Ajak u. 2. • 06/30-581-1235
www.matyasfoldlakopark.hu • ujzoldhazak@gmail.com

Rákosi Autókereskedés és Bérbeadás

Autóbérlés kaució nélkül

Tel: 06-70-679-8500
XVI. Rákosi út 151.

Sikeres főpróba Düsseldorfban

Ezüstérmes lett a férfi kardcsapat

Júliusi számunk megjelenésének pillanatában még nem tudhatjuk, hogy kiként fog szerepelni a magyar férfi kardvívó-válogatott a hazai rendezésű olimpiai kvalifikációs világbajnokságon. De azt tudjuk, hogy a főpróba jól, egy hajszál híján a legjobban sikerült.

Vívásban ugyanis nyaranta két nagy versenyt – egy Európa- és egy világbajnokságot – rendeznek. Idén mindkét versenynek nagyobb jelentősége van az egyszeri világválogatott szerzett dicsőségnél. Az EB és a vbé ugyanis egyaránt beletartozik az olimpiai kvalifikációs versenysorozatba.

A magyar férfi kardcsapat a kertvárosi Decsi András irányításával „reneszanszát” éli, és már-már régi nagycsapatok szintjén szerepelt a legutóbbi világválogatón. A csapat kiemelkedő egységisége a szövetségi edző saját tanítványa, a kétszeres olimpiai bajnok Szilágyi Aron, aki rendszeresen az erzsébeti vívóteremben készül a versenyekre. A magyar csapat másik tagja pedig a szövetségi edző testvéröccse, Decsi Tamás, akinek az edzéseit a legidősebb Decsi, az édesapja Decsi István irányítja. Így az is kijelenthető, hogy a magyar férfi kardvívás jelenlegi szárnyalátsáért leginkább a kertvárosi Decsi család, „kolhoztató”.

A csapat jó formáját a június végi düsseldorfi vívó Európa-bajnokságon is bizonyította. Ahol a korábbi jó eredményeknek köszönhetően kiemelkedően viszonylag könnyű ágra került, és előbb a brízket győzték le a fiúk, majd az oroszokat kiejtő románokat is magabiztosan verték. És máris a döntőben voltak, ahol a házigazda németekkel néztek farkasszemet. A finálé óriási érdeklődés mellett zajlott, a döntőt a ZDF televízió élőben közvetítette, a helyszínen pedig több mint kétezeren szurkoltak a németeknek. Eleinte úgy tűnt, hogy hiába, hisz a Decsi-csapat 10-2-re, majd 15-6-ra is vezetett, ám a folyamatos hangorkán feltámasztotta hamvából a németeket, akik egy bizonyos Szabó Mátyás vezetésével fokozatosan dolgozták le hátrányukat, majd a vezetést is átvették, olyannyira, hogy Aronnak már 34-40-es



pa-bajnokságon is bizonyította. Ahol a korábbi jó eredményeknek köszönhetően kiemelkedően viszonylag könnyű ágra került, és előbb a brízket győzték le a fiúk, majd az oroszokat kiejtő románokat is magabiztosan verték. És máris a döntőben voltak, ahol a házigazda németekkel néztek farkasszemet.

A finálé óriási érdeklődés mellett zajlott, a döntőt a ZDF televízió élőben közvetítette, a helyszínen pedig több mint kétezeren szurkoltak a németeknek.

Eleinte úgy tűnt, hogy hiába, hisz a Decsi-csapat 10-2-re, majd 15-6-ra is vezetett, ám a folyamatos hangorkán feltámasztotta hamvából a németeket, akik egy bizonyos Szabó Mátyás vezetésével fokozatosan dolgozták le hátrányukat, majd a vezetést is átvették, olyannyira, hogy Aronnak már 34-40-es

állásnál kellett utolsóként pástra lépnie.

Decsi András tanítványa azonban komolyan vette, hogy megfordítja a találkozót, és 43-nál utol is érte ellenfelét. Ekkor a német Wágner adott egy tust, majd a zsűri egy együttes-gyánus találatot is a németeknek ítél, így 45-43-ra a hazai csapat nyerte a mérkőzést, ezzel pedig az Európa-bajnoki címet is elhódította.

Az ezüstérmes persze mi is nagyon örülhetünk, ám az élet akkor lenne igazságos, ha a júliusi hazai vebén ugyanez a két csapat vívhatná a döntőt (ebbe persze az oroszok, a dél-koreaiak, az olaszok és az amerikaiak is beleszólnak majd), mert akkor telt ház előtt visszavághatnánk a németeknek a düsseldorfi versenyről.

Riersch Tamás

Videókon a számítógépek problémái

Nagyon hasznos és mozgalmasan szerkesztett videók vannak a Tzteam Számítástechnikai szaküzlet és szerviz honlapján: www.tzteam.hu – belenézünk abba, ami a számítógép karbantartásáról szól.



Takács Zoltán a www.tzteam.hu/hirek rovat videóján

kat, reklám oldalakat, amikre a felhasználó nem kíváncsi.

Ha lelassul a számítógép

A leggyakoribb hiba, amivel megkeresik a Tzteam szervizét, az a számítógép lelassulása. Ilyesm nagyon sok okból megtörténhet. Oka lehet, hogy már elavult a rendszer (most 5-6 éves számítógépekről beszélünk). A felhasználó nem is tudja, hogy az operációs rendszert a gyártó rendszeresen frissíti, megpedig a belegegyezése nélkül, és az automatikus frissítések újonságokat hoznak a rendszerbe. Az újonság nagyobb memóriát, magasabb kapacitású winchestert igényelne a géptől, de számítógépen tárolt videók, fényképek, dokumentumok mellett elfogy a hely, és emiatt sokszor lelassul a számítógép.

Nagyon sokszor a felhasználó nem veszi észre, hogy vírus-támadás érte. Hiszen vagy nem megfelelő a vírusvédelem, vagy valami olyan fereg került be a számítógépebe, ami megkerüli az ő vírusvédelmet. Ilyenkor is nagyon sokszor az a tünet, hogy

a számítógép lelassul, nem kapcsol be elsőre, felugrik egy lecsukhatatlan ablak, ilyesmi. Ha egy ilyen gépről e-mailt küld egy barátjának, ismerősének, simán átküldheti ezt a vírust vagy fereget a levéllel együtt, és így szépen terjed – foglalja össze a tüneteket Takács Zoltán.

– Van, hogy egy család összes gépe megfertőződik, gyakran látunk ilyet. Lefrisítul valamelyik program az egyik családtag gépén, és OK-t nyom egy olyanra, amire nem kellett volna – de jóindulatúan azt nem tudja megkülönböztetni, és a fereg a családi hálózaton percek alatt megfertőzi valamennyi otthoni gépet.

Közeledik az első világháborút lezáró Trianoni békeszerződés aláírásának századik évfordulója, és ekkor ismét felmerül a kérdés, hogy milyen körülmények vezettek el ehhez az előnytelen békeszerződéshez. Egy volt hadügyi miniszter, egy ellenforradalmi csoport és egy volt miniszterelnök révén helyi érdekeltsege is van a nagy történelmi folyamatoknak.

Az első világháború közvetlen előzménye volt, hogy az Osztrák-Magyar Monarchia anektálta Boszniát, ami egyenesen vezetett a trónörökös szárazjevi meggyilkolásához, és az első világháború kitöréséhez.

A történelmi Magyarország területén élt 5,5 millió hadkötelesből 3,6 millió vonult be katonának, közülük mindössze 524 ezer élte meg épségben a háború végét, 833 ezer katonára fogásba esett, a sebesültek száma megközelítette a másfél milliót, 500-600 ezer katonára pedig hősi halált halt. A háború a résztvevő államokban közel 10 millió ember halálát és 20 millió sebesülését okozta. Ráadásul az utolsó éven kitört egy halálos járvány, a spanyolnátha, ami világszerte 20-40 millió halalos áldozattal járt.

Ferdinánd trónörökös után Ferenc József is meghalt 1916-ban, s a monarchia irányítása a gyakorlatlan IV. Károlyra maradt. A háborút a németek és a monarchia elvesztette, éhezés, nélkülözés jutott osztályrészül a háborús erőfeszítésekben kivertett vesztés államok lakosságának. IV. Károly megpróbálta államszövetséggé alakítani Ausztria-Magyarországot, de a terv kudarcot vallott, és megbukott a császárság, és a monarchia területén új államok születtek.

Arisztokrétén miniszterelnök

Károlyi Mihályt még IV. Károly, míg 1918 októberében, de aztán novemberben császárként és királyként is lemondott, Károlyi, a vörös gróf pedig az erősen balos szakaszvezeték és a szocialdemokraták szolgáltatása lépett. Merénylők meggyilkolták a korábbi miniszterelnököt, Tizsa Istvánt. Úgynevezett Nemzeti Tanács alakult, és számos népjóléti intézkedést vezettek be: munkanélküli segílyt, emelt béréket, nyolc óráos munkaidőt, fődólistát. Megadták az általános választójogot, és a következő év áprilisára kiírták az általános választást.

A magyar hadsereg vezetése erősen forradalom-ellenes volt, s nem csak ők tartották Károlyi Mihályt alkalmatlannak a bonyolult helyzetben lévő ország vezetésére. Diplomáciai körben úgy tartották: Magyarországon meggyilkolták a legokosabb gróft, és kinevezték miniszterelnöknek a legbutábbat. A Károlyi kormányban részt vevő szocialisták az arisztokrata gróftot egymás között csak arisztokraténak gúnyolták. Károlyi szilárdan hitt a tárgyalásokban és a pacifista békeelvvelben, és nem felhasználta, hanem leszereltte a 15 hadosztálynyi harcdetűt magyar hadsereget. (A mátyásföldi Szurmey Sándort, volt hadügyi minisztert letartóztatták és internálták – ő úgy vélte, hogy a rendelkezésre állt magyar haderő elégséges lett volna a történelmi határok megvédezésére.) Linder Béla, Károlyi hadügyi miniszterre kijelentette: *Nem kell hadsereg többé. Soha többet nem akarok katonáni látni.*

Oroszországban ekkor vadul tombolt a proletárforradalom,

Trianon – hogyan jutottunk odáig



Cserny József és a Lenin-fiúk – gyilkoltak, raboltak

Exportált proletárdiktatúra

Amikor híre jött a magyarországi forradalomnak, Lenin a kiképzett magyar kommunista felkészítőkön kérdezte. „*Mondd, mi ez itt, öregem?*”, s várta, hogy a régi vagány újságíró-kolléga felszémlel hunyorogva, csibészesen röhögve bevallja, hogy ez az egész csak móka, kár izgulni.. Kun Béla azonban propagandazömm szavakkal vázolja a helyzet komolyságát, s az eljövendő kíméletlen harcot. „*És mi lesz velem? Mi lesz az írókkal?*” – kérdi Kosztolányi. **Reád semmi szépség a proletár-államban** – válaszol Kun Béla. – **Versek nem kellene. Majd tanuszd valami mesterséget. Ha okosodsz, ki fogunk végezni.**



A csőcselék uralma

Az írók problémájának megoldására többféle ötlet felvetődött akkoriban: méhézeti szakfelügyelőknek kell őket átkepezni, vagy be kell sorozni a Vörös Hadseregbe. *Kriályi Gyula: A bolszi című novellája arról emlékezik meg, amikor Kun Béla tanácskozára hívja az írót, és aki nem szidja a rendszert, azoknak állami állást ajánl, biztos fizetéssel. Már tré-fáloztak is, mikor ellenörzés céljából megérkezett egy fegyverbolsvik különítmény: „A tréfalóizást csak éppen Szamuely elvtárs megerkézése szakította meg, aki borkabátos emberekkel, kéziránatokkal, géppuskákkal megjelent hírtelemben, hogy népbiztos-társát ellenörizze, vajon csakugyan írókval van együtt, nem összeesküvés szö ellené (már mosszvai ellenlába ellen). Az írók jéduknák, nem abba a kis kamrába vonulnak, amely az udvarra nyílik, de az ablakon vasdrác van, kiugrani nem lehet. Kun és Szamuely között igazgatói szóváltás a belső szobában. Végre Szamuely elvonul, és csörgő vastapló legényzeire, szivderesztő hangú autóival. Kun biztos ránkyítja az ajtót, szegény össebujt, remegő burzsujokra... – Folytat-hatjuk a tanácskozást.”*

A proletárdiktatúra szelnek ereszette a birókat, s helylettük munkásbirók itelteknek – bármelyik munkás lehetett biró, ha idősebb volt 20 évesnél. A folyamatban lévő perek megszüntették, a börtönököt még a rablogálykosokat is kiengedték, ezek egy része aztán beállt a bolsvik terrorkülönményekbe végrehatójának.

Korántsem valószínűlten a következő anekdota, ami A vörös rémuralom Magyarországon című könyvből való: **Az egyik proletárbírószági tárgyaláson a vádbiztos (államügyszés kérdésére, hogy a vádlottak hová vitték a lopott dolgokat, a felelet így hangzott: Ugyanahhoz a budafoki asszonyhoz, akihez tavaly veled vittük azt a biciklit.**

A gyárakat közuljalóban vették, munkászvezetők irányí-

tása alatt, a béreket hat-nyolcszorosra emelték, mindenkit felvettek a gyárakba, ahol egyébként (részben az anyaghiány miatt) szinte teljesen leállt a termelés.

Mindenki menekült

A terrorkülönmények retetenes dolgokat műveltek az egész országban. Egyiküket, akik jellemzően autóra jártak, egy volt matróz, Cserny József vezette, Szamuely Tibor főleg a vasutat kedvelte. Idézett a fenti könyvből (írta Pekár Gyula v. miniszter, államtitkár):

„*Szamuely az ellenforradalmat elfojtó hőse volt. A kezdetleges és gyengéni szervezetti ellenforradalmakat verte el, akként, hogy tülerölve jelent meg a helyszínen, s néhány akasztott ember jelezte az illető város vagy falu feterén, hogy Szamuely elvtárs itt járt látogatóban...*

Ahová ez az akasztóvona befutott, remülten menekült polgár, munkás, ellenforradalmár és jobb érzésű szocialista egyaránt – nem volt ekkor menekvés senki számára, véletlenül döntöttek ekkor élet és halál felett. Szokolnok 57 embert – katonatisztet, polgárt, parasztot és gyereket –, Kalocsán 19-et, Kapuvártót 7-et, Dunapatajon 62-t, Dömösön 9-et akasztattatott a halálvonalat parancsnoka, és se szeri, se száma azoknak a helységeknek, ahol Szamuely Tibor meg nem tizedelte volna a becsületet és munkás magyarországot. Válogatott hóhérgárda kísérte, akik válogatot kináskosokkal, röhögve és kárörvendő káromkodások között végezték ki áldozataikat, a forradalmi törvénszék halálraítéljéit...

Munka után aztán nekilátott a sötéltőlki gyilkosfiú gárdája a rablásnak. Sarcot vetettek a városra vagy falura, amit jó pénzben vagy élelmiszemben kellett, halálbüntetés terhe mellett mindenkinél beszógalatni, egy másik vörös csapat túszoikat szedett össze, akiket Pestre szállítottak, de bizony sokszorgesegeti, hogy lerészegedve már a vonaton összerakulták őket, és egyszerűen kihajították a haladókólakat a kocsiablakon. A hazatérő akasztóvona vagonszám hurcolta magával a vidéken összerabolt holmit, ékszeret, pénzt, bort, élelmiszert – marakodó osztokodás, ittás láma, duhaj énekzős és mocskos káromkodás hangja töltötte meg a gyönyörű, első osztályú Pullman-kocsikat, s a szántóvető paraszt keresztet vetve megborzongott az alkonyatban, mikor földjén az ordító, éneklő, kivilágított halálvonalat düböröge, füstöt okádva véres kezekkel keleteltérohant.”

Ez nem is sikerült rosszul – némi kiképzés után a csehszlovák ellen indultak, akik már **Miskolcig jöttek előre (a szerbek közben elfoglalták Pécsent, a románok nem csak Erdélyt, hanem Debrecen is, és ott álltak a Tisza túlsápartján).**

Sikeres felvidéki hadjáratban a Vörös Hadsereg szép sikereket ért el, és félig felszabadította a Felvidéket. A győztes antant-országok vezetői ekkor diplomáciai ajánlatot tettek Kun Bélának: *ha a kijelölt határoak mögé viszi vissza északon a csapatait, akkor visszavezénylik a románokat a Tiszától.* Kun Béla belement az alkuba, kiírtették a felszabadított részeket, és ezzel teljesen demoralizálta a

Vörös Hadsereget, aminek nagy része gyakorlatilag szétszéledt.

A románoknak viszont egyik ágában nem volt visszavonulni, sőt egy erőlen próbálkozással vereséget szenvedtek a proleátorok, és a románok, átkelve a Tiszán, Budapest felé indultak (szinte ők sem hiték el, hogy ez lehetséges). Ez augusztus 1-jén történt, 3-án érték el a fővárost.

A menekülés

Kun Béla már áprilisban politikai menekülőjogért folyamodott Bécsben a népbiztosok számára, s ezt meg is kapta (*Ausztria nagyon balos-vörös volt akkoriban).* Vonatában fel-fegyverezett Lenin-fiúk kísérték, akiket a határon az osztrákok lefegyvereztek, majd visszaküldték őket Magyarországra. Könyvek között búcsúzták Kun Bélától: *Akkor most mintek felakasztnak?* (Összesen 14-et akasztottak fél a több százból...) Szamuely Tibor szintén nem kapott menekülőjogot, s mikor kiderült, hogy visszaküldik Magyarországra, egy elrejtett kicsi pisztolyt főbe lötte magát.

Kun Béla és népbiztos társai Bécsben biztonságban voltak, egyszerűen börtönkelték őket a magyar különítményesek elrabolni, egyszerűen pedig (sikertelenül) megmérgezni. A Bécsi Magyar Újságban és a baloldali hazai lapokban szemérmellenlül *kritizálták* a magyar állapotokat.

Kun Bélát később orosz hadifoglyok közé rejtve utának indították Oroszországba. Lenin meg két alkalommal vetette be a hivatásos forradalmárt: Ausztriában és Németországban próbálta kirolabbantani a bolsvik forradalmat, sikertelenül. Később Kun Béla a Krim elfoglalásakor irányította a végrenzést (amit még Lenin is túlszán tartott), aki beletekint a túkörbe. A túkörbe csak önmagamam láthatom és ez akkor is igaz, ha a látvány idegesítő.

Az Oroszlán uralkodásra vágyik. Törekvés a mindenkorri középpontot célozza. Vezetői képességekkel rendelkezik, de a hatalom gyűrűje ugyan kísértés, aminek kevesen képesek ellenállni. **Uralkodni csak igazság-**

Román uralom

A románok elfoglalták Budapestet, majd Györig nyomultak. Az általuk ellenörzött területen, a románoktól kapott fegyverekkel alakult meg **Horthy hadserege,** amely a románok kivonulása után bevonult Budapestre.

1920 elején a román csapatok végül kivonultak Budapestről, de kifosztották a várost. A magyaroknak át kellett engedniük valamennyi hadifelszerelésüket, kivéve azokat, amelyekkel a Horthy irányítása alatt álló sereg rendelkezett. Ezenkívül át kellett adniuk a románoknak teljes hadiparukat, a magyar vasúti kocsik felét, az állatállomány 30%-át, a mezőgazdasági eszközök 30%-át, illetve 35 ezer vagon gabonát és takarmányt.

A Nemzeti Múzeum kifosztásáért az antant-megbízottak segítségével sikerült megakadályozni.

A konszolidáció Horthy Miklós kormányzósága alatt vette kezdetét, előtte egy ideig **Friedrich István** mátyásföldi felvonulóyáros volt az ország miniszterelnöke.

A trianoni határokat a győztesek jóindulatának köszönhetően: **Magyarországot** mindent elvesztett, amit elveszthetett.

Ferenc József

ház pincéjében **Oroszországból érkezett hóhérok tették a dolgukat,** vallatták a burzsjel ellenforradalmárokat. Pekár Gyula, visszaemlékezése szerint sokat beszélgetett velük oroszul, s egyikük, név szerint Izgiovics, ha megitta a szokásos másfél liter rumját, még szellemes is tudott lenni. **Kihúzza kőzkékét, és megmutatta,** hogyan kell egy burzsjel szemét megintlen kanyaritással kivenni: **mind magot a barackból.**

Egyébként valódi keleti kínzási módszereket hoztak magukkal, mint: **beszúzással fűszerrel élvénykés, a kihúzott nyelvenk az orra való felszegezése, az éhezéttéssel kombinált keresztrefeszítés, vagy a haszések befréjja, midőn a kétoldalt felhasított altest nyíllásaiiba dugják a burzsjel két kezét, hadd szorongassa ott benn a belek bugyellárisát.** (A Sashalmi-11-ről hiába kerestünk feljegyzést a helytörténeti gyűjteményben, valószínűleg nyomtalanul a Dunánban végezték a mi helyi ellenforradalmáraink is.)

Fegyver-arszénal a Lenin-fiúknál

Kun Bélák a szocialisták nyomására időnként visszajötkék a bolsvik terrort. 1919. május 19-én a Cserny különítményt (két zászlóalj katona és tüzérség bevetésével) fegyverezték. Lerakott fegyverek a következők voltak: **hét 140 milliméteres, hat 90 milliméteres aknavető, három 75 milliméteres páncéltörő, hét gyalog-sági ágyú, hét gépfegyver, 64 láda bomba, 130 láda kézigránát, 41 rekesz gépfegyver löszer, 115 láda löszer gyalogsági ágyúhoz, 807 láda löszer az aknavetőkhöz.** Ezen kívül nyole személyautóval és hat tererautóval is rendelkeztek.

Szovjet-Magyarország vezetői az ország területi integritásával egyáltalán nem foglalkoztak. Elveik szerint a proletárdiktatúra minden országban törvénszerűen bekövetkezik, és az internacionalizmus nem törődik a határokkal. A dolgon rendben is lett volna, hiszen az orosz Vörös Hadsereg már Ukrajnában járt, és csak addig kell kitartani, míg azok el nem érik a Kárpátokat – akkor Szovjet-Magyarország egyetlül Szovjet-Oroszországgal.

De egy ukrán hadúr keresztbélhúzta a számításokat: **szembefutott Leninnel, és a határtól 200 km-re feltartotta Lenin hadseregét.** Köröskörül pedig olyan államok jöttek létre, amelyek igényt tartottak Nagy-Magyarországon különféle területeire. Normális hadsereg pedig nem volt. Kun Béla a harcdeztett katonákra nem számíthatott (azok szigörből kergették volna el a vörös bandát), tehát felfegyverezte a budapesti munkásságot.

Ez nem is sikerült rosszul – némi kiképzés után a csehszlovák ellen indultak, akik már **Miskolcig jöttek előre (a szerbek közben elfoglalták Pécsent, a románok nem csak Erdélyt, hanem Debrecen is, és ott álltak a Tisza túlsápartján).**

Sikeres felvidéki hadjáratban a Vörös Hadsereg szép sikereket ért el, és félig felszabadította a Felvidéket. A győztes antant-országok vezetői ekkor diplomáciai ajánlatot tettek Kun Bélának: *ha a kijelölt határoak mögé viszi vissza északon a csapatait, akkor visszavezénylik a románokat a Tiszától.* Kun Béla belement az alkuba, kiírtették a felszabadított részeket, és ezzel teljesen demoralizálta a



A szomszédos országok területi igényei Magyarországgal szemben

Vörös Hadsereget, aminek nagy része gyakorlatilag szétszéledt.

A menekülés

Kun Béla már áprilisban politikai menekülőjogért folyamodott Bécsben a népbiztosok számára, s ezt meg is kapta (*Ausztria nagyon balos-vörös volt akkoriban).* Vonatában fel-fegyverezett Lenin-fiúk kísérték, akiket a határon az osztrákok lefegyvereztek, majd visszaküldték őket Magyarországra. Könyvek között búcsúzták Kun Bélától: *Akkor most mintek felakasztnak?* (Összesen 14-et akasztottak fél a több százból...) Szamuely Tibor szintén nem kapott menekülőjogot, s mikor kiderült, hogy visszaküldik Magyarországra, egy elrejtett kicsi pisztolyt főbe lötte magát.

Kun Béla és népbiztos társai Bécsben biztonságban voltak, egyszerűen börtönkelték őket a magyar különítményesek elrabolni, egyszerűen pedig (sikertelenül) megmérgezni. A Bécsi Magyar Újságban és a baloldali hazai lapokban szemérmellenlül *kritizálták* a magyar állapotokat.

Kun Bélát később orosz hadifoglyok közé rejtve utának indították Oroszországba. Lenin meg két alkalommal vetette be a hivatásos forradalmárt: Ausztriában és Németországban próbálta kirolabbantani a bolsvik forradalmat, sikertelenül. Később Kun Béla a Krim elfoglalásakor irányította a végrenzést (amit még Lenin is túlszán tartott), aki beletekint a túkörbe. A túkörbe csak önmagamam láthatom és ez akkor is igaz, ha a látvány idegesítő.

Az Oroszlán uralkodásra vágyik. Törekvés a mindenkorri középpontot célozza. Vezetői képességekkel rendelkezik, de a hatalom gyűrűje ugyan kísértés, aminek kevesen képesek ellenállni. **Uralkodni csak igazság-**

Román uralom

A románok elfoglalták Budapestet, majd Györig nyomultak. Az általuk ellenörzött területen, a románoktól kapott fegyverekkel alakult meg **Horthy hadserege,** amely a románok kivonulása után bevonult Budapestre.

1920 elején a román csapatok végül kivonultak Budapestről, de kifosztották a várost. A magyaroknak át kellett engedniük valamennyi hadifelszerelésüket, kivéve azokat, amelyekkel a Horthy irányítása alatt álló sereg rendelkezett. Ezenkívül át kellett adniuk a románoknak teljes hadiparukat, a magyar vasúti kocsik felét, az állatállomány 30%-át, a mezőgazdasági eszközök 30%-át, illetve 35 ezer vagon gabonát és takarmányt.

A Nemzeti Múzeum kifosztásáért az antant-megbízottak segítségével sikerült megakadályozni.

A konszolidáció Horthy Miklós kormányzósága alatt vette kezdetét, előtte egy ideig **Friedrich István** mátyásföldi felvonulóyáros volt az ország miniszterelnöke.

A trianoni határokat a győztesek jóindulatának köszönhetően: **Magyarországot** mindent elvesztett, amit elveszthetett.

Ferenc József

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató az Oroszlán jegyében

„*A fény mindig utat mutat, Annak, ki a mélyben kutat.*”

Idén a Nap július 23-tól augusztus 23-áig tartózkodik az Oroszlán jegyében. Miféleképpen ez a nyár dereka, többnyire a legmelegebb és legszárazabb részecskeje. A spirituális úton haladó ember előbb-utóbb felismeri, hogy mindannyian ugyanannak a teremtetésnek és ugyanannak a Teremtőnek a gyermekei vagyunk. Mert teremtes csak egy volt és Isten is csak egy van.

Hogy ki mit ért egy alatt, ma g a n g y. V a l l a s s z a b a d s á g van, legyen hited szerinti! Van egy olyan nézet, mely szerint Isten azért teremtette a világot, hogy

elvigyen a meg nem nyilvánult. Isten saját képmására teremtette az embert.

Mi is saját képmásunkra teremthetjük utóainkat. Ezt az aktust, ezt a lehetőséget próbálják valami sátni tervvel akadályozni a „civilizált Európában”. Az egyi végfelkötő információk bombázása a reklámszakma legfránfalább fegyverei által. A fizikai jóléte fokozása az intellektuális és szellemi tunyassá malmára hajtja a vizet. Nem kellene a gondolkodó, szocialisan érzékeny, segítőkész emberek. Ők veszélyesek.

Fogyasztói társadalom kell, műanyag világ. Vegyszerek és gyógyszerék által kiszolgáltatótá telt függők hömpölygő áradata. Egészségesnek hazudott magas vérnyomásúak, szeretethiányos cukorbetegek, nyugtatókon elő idegesek, kapcsolati problémás izületi betegségek szenvedők és még sorolhatnánk a példákat napestig. De nem tesszük. Inkább figyelünk a kakasra. Éberségre kell ébrednünk, mert az álomszápda lassan bekerit. A lehetőségek kapuja mindenki előtt nyitva áll. A kakas kukorékolása talán az isteni ébredést köszönti.

Az Oroszlán uralkodására vágyik. Törekvés a mindenkorri középpontot célozza. Vezetői képességekkel rendelkezik, de a hatalom gyűrűje ugyan kísértés, aminek kevesen képesek ellenállni. **Uralkodni csak igazság-**

Véleményeidet, gondolataikat, kérdéseidet elküldhetik az asztros@yahoo.com címre.

Vigyázzanak magukra és egymásra! **Tóth Sándor**

LÁSZLÓ ATTILA EST
(Hözönmegátálkozóval, szedaszatos vacsorával, sok-sok dallal)
2019. szeptember 13. 18:00
Helyszín: Legenda Sörözős Center, 1163 Bp. Kövöröza u. 8/c.
Bélopögyöy ára: **5000 Ft**

Jegyek már kaphatók a rendezvény helyszínén, vagy megrendelhetőek: 30 771 8440, 70 326 0177

A bélopögyöjegyek tárgyneremény sorroláson vesznek részt!
FÜDÖS: 2 SZEMÉLYES GÖRÖGORSZÁGI NYARALÁS az Anett Tours jóvoltából!

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot

A Nap az emberben lévő isteni én szimbóluma. A teremtes fényének elpusztíthatatlan részecekeje. A spirituális úton haladó ember előbb-utóbb felismeri, hogy mindannyian ugyanannak a teremtetésnek és ugyanannak a Teremtőnek a gyermekei vagyunk. Mert teremtes csak egy volt és Isten is csak egy van.

Hogy ki mit ért egy alatt, ma g a n g y. V a l l a s s z a b a d s á g van, legyen hited szerinti! Van egy olyan nézet, mely szerint Isten azért teremtette a világot, hogy elvigyen a meg nem nyilvánult. Isten saját képmására teremtette az embert.

Mi is saját képmásunkra teremthetjük utóainkat. Ezt az aktust, ezt a lehetőséget próbálják valami sátni tervvel akadályozni a „civilizált Európában”. Az egyi végfelkötő információk bombázása a reklámszakma legfránfalább fegyverei által. A fizikai jóléte fokozása az intellektuális és szellemi tunyassá malmára hajtja a vizet. Nem kellene a gondolkodó, szocialisan érzékeny, segítőkész emberek. Ők veszélyesek.

Fogyasztói társadalom kell, műanyag világ. Vegyszerek és gyógyszerék által kiszolgáltatótá telt függők hömpölygő áradata. Egészségesnek hazudott magas vérnyomásúak, szeretethiányos cukorbetegek, nyugtatókon elő idegesek, kapcsolati problémás izületi betegségek szenvedők és még sorolhatnánk a példákat napestig. De nem tesszük. Inkább figyelünk a kakasra. Éberségre kell ébrednünk, mert az álomszápda lassan bekerit. A lehetőségek kapuja mindenki előtt nyitva áll. A kakas kukorékolása talán az isteni ébredést köszönti.

A helyi zsidóságra emlékeztet avatták június 30-án a 16. kerületben, napra pontosan 75 évvel a helyiek Auschwitza deportálását követően. Ki-nek köszönhető ez a hiánypótó esemény? *Dr. Goldberger Tamás* részletes kutatás alapján a holokausztra emlékező, rég ledött síremléket a rákosszentmihályi bezárt zsidó temetőben.

Felvette a kapcsolatot a József utca 55. alatti egykori imaház helyén álló autókerekedés tulajdonosával, aztán domborműves emléktáblát készített **Világhy szobrászművésszel** – az önkormányzat pedig vállalta a kivitelezés költségeit. 1964-ben bontották el a Rákosszentmihályi 650 áldozata emlékkét megörökítő emlékművet, ezt pótolja az új emléktábla. A 16. kerületben mintegy 2200 főt érintett a holokauszt illetve a munkaszolgálat.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház vevszolgálatán. Feljuttata a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírunk. Helyes kiütés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhöz nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KERÜNK a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: ÁL, ÁR, DK, ER, LE, OP, OS, RA, 3 betűs szavak: IZO, KAR, KOS, LÉT, MIN, MÖD, ORR, SAM, 4 betűs szavak: IMAM, KALO, KRÉM, MENT, ORÁN, RÁAD, SZEL, SZÍR, 5 betűs szavak: ALÁÍR, APRÓD, AZTEK, EZZEL, KOSÁR, PÁRÁS, SZÁRI, 7 betűs szavak: ELERAKÓ, ERETNÉK, KOMÁROM, ORASZÁM. *A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.*

A sashalmi Szent Imre Kórházról lett az Önkormányzat épülete. Nyertesek: Hervert Alfrédné (Gyúszivűrvág), Marso József (Kistaras, Brassói u.), Ambrus Mária Enikő (Kerepes, Szőlő dűlő) és Megyery Gábor (Gordonka u.). *A nyeremények át vételének módjáról nyertesünket telefonon értesítjük.*

NYILÁSZÁROSZERVIZ
Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tetőtéri Ablakok **Velux, Shindler, Peta** Biztosítást
Hőszigetelésnek Növelése Akár 2-3 Iokkal
Meglévő ablak elé új ablakot gyártunk Polikarbonát

Pára, penész megszüntetése részszellőző beépítésével

USA TOLÁBLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX: 409-13-78nyilaszaroszerviz.hu
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96
 Bemutatóterem: Bp., XVI. Csömöri út 269. TEREMTEL

Alternatív gyógyászat

Pálfi Gábor vagyok. Közel 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segítettem a teljes gyógyulásban, arcképbénelusa volt. Kezeltem családtagokat, barátokat, munkatársakat, ismerősöket, nagy sikerrel. Legújabb eredményes gyógyulások (referenciákkal): AUTIZMUS, IZÜLETI GYULLADÁS, PÁNIK BETEGSÉG, TÜDŐDAGANAT, PAJZSMIRIGY GÖBÖSÖDÉS ÉS DAGANAT, TEJÉRZÉKENYSÉG, ASZTMA, ALLERGIA, MEDDŐSÉG, CUKORBETEGSÉG. Szív- és érrendszeri betegségek, női betegségek, férfi potencianavarok gerincbetegségek esetén is tudok segítséget nyújtani. Forduljanak hozzámm bizalommal!

Tájékoztató és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

Egy eltűnt focitorna nyomában

Oktatás

DOBOKTÁTÁST vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-20-544-2507

ANGOL nyelvől egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátýásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

ANGOL nyelvtanítást vállal tapasztalt tanárnő. Gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt. Tel: 06-20-319-2008

ANGOL nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatokat vállalok személyesen vagy Skype-on. Okleveles, számképes tanár vagyok. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 http://angolceke.hu/pont.hu

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanáról, diákolitól is. Tel: 043-7949, 06-20-432-4728

ANGOL nyelvtanítást, korrepetálást, társalgási gyakorlatot és vizsgára való felkészítést vállalok. Tel: 06-30-275-7236, 403-1306

ANGOL nyelvtanítást kisiskolák és nagyközségek kedvező árán! Igény szerint házzal megyek! Tel: 06-30-629-1965

NÉMET nyelv tanítása, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnóról. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétvégén is – vállalok. Tel: 409-0046, 06-20-436-7638

Ingatlan, lakás

KEREPESÉN, a szilasligeti HÉV-megállóban 1080 nm nagyságú telek eladó. Tel: 06-70-623-8181

CSŐMŰRI 2172 nm-es szántó eladó, ár: 1 millió Ft. Tel: 06-1-409-2240

Eltartás

FIATAL hölgy segítene idős néninek vagy bácsinak eltartással vagy életjáradékkal. Tel: 06-20-444-0859

AUTÓVAL rendelkező fiatal házaspár házimunkáért illetve gondozásért cserébe lakhatási lehetőséget keres Budapestben vagy környékén. Anyagi háttérrel rendelkezünk. Tel: 06-70-395-9909

NYUGDÍJAS bácsi keres nemdohányzó, autótval rendelkező, becsületes fiatal házaspárt, vagy együttélő párt modern

ANGOL-NÉMET NYELVOKTATÁS hatékony módszerekkel Egyetemi diplomás nyelvtanáró nyelvtanítást vállal hatékony tanítási módszerekkel

- Vizsgafelkészítés
- Korrepetálás
- Társalgási gyakorlatok és nyelvtanítási módszerek
- Külföldi munkavállalóknak nyelvi előkészítés

10% Az első órából kedvezmény! Hívjon bátran! **+36-30-9511-615**

családi háza körüli kisebb munkára. Ezért ingyenes íttelképet kapnánk. Jó munkavégzés esetén ennek a háznak az örökösei lehetnének! Tel: 06-28-752-679

Albérletet keres

MEGBÍZHATÓ középkorú gyermeketlen pár keres albérletet keres két kutyával a kerületben vagy a környékén. Rendezett egzisztenciával és referenciával rendelkezünk. Tel: 06-70-6055-333

BÉRELNÉK szobát fürdőszoba, konyhahasználattal a XVI. kerületben. Üres szoba is jó, ha fűthető. Rezszi ne legyen több heti átlag 20 ezer forintnál. Nyugdíjas. Tel: 06-20-252-0255

Kiadó

KIADÓ 46 nm-es, másfélszobás, II. emeleti, alacsony rezsijű lakás a XVI. ker. Szalmarózsa utcában 110 ezer Ft+rezszi áron (2 havai kiadóval). Tel: 06-20-465-9834

Állás, munka

KIMAGASLÓ JÖVEDELME biztosító tevékenységhez területi képviselőket keresek. Info: www.szallaskozvettofranchise.hu

Ikarus Sporttelepre főállású **GONDNOKOT** keresünk! **06-30-940-6913**

ERZSÉBELTIGETI RÁTONYI GÁBOR USZODÁBA (1165 Bp. Újszász u. 106-108.) **azonnali belépéssel uszodamestert keresünk**

Feladatok:

- az uszoda rendeltetészerű üzemeltetéséhez szükséges feltételek biztosítása
- a vendégek kulturált, udvarias, színvonalas kiszolgálásának biztosítása
- a biztonságos uszodahasználat feltételeinek biztosítása és ellenőrzése

Elvárások:

- uszodamesteri képesítés, szakmai tapasztalat
- önállóság, megbízhatóság, precizitás
- ügyfélközpontú gondolkodásmód
- jó kommunikációs készség
- határozott fellépés, terhelhetőség

Munkaidő: több műszakban, változó időbeosztással
Juttatás: • bér • cafeteria

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a titkarsag@uszodak16.hu e-mail címen lehet. **További információ** munkanapokon 8-16 óráig +36 20 288 8450.

Hívassa elő fényképet a Lelkes fotónál

Ne hagyja veszni emlékeit, csináltasson időálló papírképet. Régi képek retusálását, digitálizálását is vállaljuk.

Egyedi fényképes ajándéktárgyak nagy választékban megtalálhatók ill. megrendelhető üzletünkben. Bögre, egérpap, kötény, hűtőmágnes, puzzle, póló, kispárna, kulcs- tartó stb.

Swarovski ékszerek, albumok, keretek óriási kínálata megtalálható nálunk.

Olvasószemüvegek érkeztek 1500Ft-os akciós áron tokkal, törlekendővel, zsinórral. A polarizált lencsésű napszemüvegeket már több mint 10 éve akciós



6600 Ft-os áron áruljuk, a normál UV-szűrős napszemüvegek pedig 2200 Ft/db.
Várjuk szeretettel!
Lelkes Fotó, Sashalmi sét. 22. (a piac mellett)
Tel.: +36-1/442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig

Szlatkó György TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

HH 16-14 APRÓ

IDŐSGONDOZÁST

vállalok. A Magyar Máltai Szeretetszolgálatnál dolgozom, mint önkéntes ápoló. Tel: 06-30-292-2881

GYERTYAGYÁRTÁSSAL foglalkozó családi vállalkozás keres női és férfi munkaerőt könnyű fizikai munkára, fő- vagy mellékállásban. Érdeklődni munkaidőben (8-16): 06-30-954-9365

NYUGDÍJAS kerti segítő keresek heti 1 alkalomra. Tel: 06-30-393-4637

GYERMEKELŐGYELETET vállal nyugdíjas asszony, elsősorban Árpád-földön. Tel: 409-0159 (este)

Adásvétel

RÉGISÉG, NUMIZMATIKA felvásárlás! 1945 előtti! Papírpénzek, tallérok, kitüntetések, egyenruhák, képeslapok, festmények, porcelánok, karórák, teljes hagyatéki! Ingyenes kiszállítás: 06-70-381-6345

SASHALMI GALÉRIA a Sashalmi piacon. KÉSZPÉNZERT VÁSÁROLUNK tört- és fazonaranyat, ezüsttárgyakat, festményeket, porcelánokat, falórákat, zseborákat, karórákat, régi pénzkeket, kitüntetéseket, bútor. Telefon: 06-20-378-3575, Sashalmi tér 1., keddtől szombaltig 9-15 óráig. Ingyenes kiszállítás!

ALMÁSI KATALIN képzőművész vásárol értékbéccseléssel bútorokat, festm-

nyeket, dísz tárgykat, porcelánokat, szobrokat, órákat, csillárt, hangszert, könyveket, szőrmét, búzsakat, teljes hagyatékok, díjtalan kiszállással, hétvégén is. Tel: 06-20-544-0027

SÜLYÖZKÉSZLET (használt) előadói 4x2 kg-os társca, 2x5 kg-os társca, valamint sülyözök és 4db új társca rögzítő, összesül: kb. 20 kg. Ár: 12600 Ft. Tel: 06-20-517-0307

NÉGY égfőjejes, gázszűrés Pelgrim gáz-tűzhely eladó. Tel: 06-20-465-9834

KÉTKERÉKŰ, újszerű kukakocsi 110 literes kerek kukához eladó, ár: 6900 Ft. Tel: 06-20-517-0307

JUHAR színű, jó minőségű, használt német gyerekbútor eladó. Sarok ruhaszék-nyel, komód, és kiságy is van hozzá. Születésfél 10-12 éves korig használható a szekrények. Érdeklődni: 06-30-9706-619

Jármű

REMATA TOP TPMS Gumiabroncs javítás • autó, motor szenzorok beépítése **08B programozás**
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiserviz16.hu

Társkereső

KULTURÁLT 160/75/70 éves független, vígkedélyű zugló hölgy keres a szabadidő kellemes, értelmes eltöltéséhez öszinte, vidám, korrekt barát/ot és igaz barátot, társat. Tel: 06-20-468-0241 (dejtűtán)

50 éves férfi szintén független, szolid hölgy ismerettségét keresi a szabadidő kellemes eltöltéséhez, hosszú távú normál kapcsolatra. Kérlek, írj SMS-t: 06-70-205-1607

Vegyés

ZAKOPANE központban luxus apartmanok építésében. Étkézés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.eu.pl

FRISS TERMELOI HÁZI tehénjét minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/iter áron. Tel: 06-30-2053-606

SZÉPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyvekkel kerek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

NINCS HOL? Nincs mivel? Nincs mi-vel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Tán-

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

FUVAZOZÁST VÁLLALOK bármilyen építőanyag (mész, cement, téglá stb.), ömlesztett áru (sóder, homok, murva, termoföld, kavics stb.), valamint tűzfifa, trágya, zsákos sutt és egyéb raklappos áru szállítására, elszállítására a hét minden napján, 3,5 tonnás billenő kisteherautóval Budapest egész területén és agglomerációjában. Érdeklődni a 06-30-460-8943 telefonszámon.

SÓDER, HOMOK, TERMÓFÖLD TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS
K.S.
KIRÁLY TRANS
06/30-919-2056
lenyitható 5-6-8 m³-es
KONTÉNEREK
GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLTÉSBONTÁS TEREPRENDEZÉS, SAVALAP SZEDÉS, TÖRÖFJEZÉS!

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumban (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, harddiskra, etc). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De használó a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig feltéve őrözött emlékekkel – megragasztjuk a sérült szalagot, digitálisan leszkennjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kéreésre akár elegáns borítót is készitünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenc Videó (x)**

Újdonságok a Sashalmi Könyvtárban

Gyerekeknek ajánljuk: 3-5-8 perces mesék utazáshoz és kalandozáshoz; Berg Judit: Maszat a repülőn; Dániel András: A kuklik és a pofavágy verseny; Ofrired Preussler: Kókény és Bozont; Rutkai Bori: Űrdöngölők; Vadadi Adrienn: Leszel a barátom? – ovis mesék

Felnőtteknek: Tóth Krisztina: Fehér farkas – novellák; Stephen King: AZ ; Roger Crowley: Hódítók ; Szabó Magda: Az élet újradefiniál – interjúk és vallomások; Sándor Erzs: Meddig jössz; Kondor Vilmos: A budapesti gentszter – a nagy sikerű Budapest noir előzménye; Böszörményi Gyula: Szer'usz világ – Ambrózy báró esetei

Nyári nyitva tartás június 17-től augusztus 2-ig: H, Sze: 14-19, K-P: 9-15, Csütörtök: zárva. Augusztus 5. és szeptember 1. között könyvtárunk ZÁRVA tart!

csis Gimnáziumban estlénként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

Szépség és egészség

FOGORSZESZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátýásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

ANIKÓ MINI FODRÁSZATA Hölgyeknek sok szeretettel várja szépültési vágyó vendégeit! Héttő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. • 1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHOZ megy: 405-1753, 06-70-576-2778

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS, KIALAKULT befelegségek túnelcsökkentése, stresszoldás, közérzetjavítás, dohányzásról leszoktatás SCIO Nelson bioeneranciával, valamint asztrológiai elemzések és oktatás a 16. kerületben. Info: www.arnyekesfeny.hu • Tel: +36-30-327-7983

KOZMETIKÁNKBAN BŐI ILCSI és más profi anyagokkal dolgozunk szolid áron. Kezelések (tíni is), 3D műszempila, frissítő masszázs, mikrodermabrázió. Flabelos, Jade-köves masszázs, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

KOZMETIKAI SZOLGÁLTATÁS, talpmasszázolás az Ön otthonában, kényelmesen. Tel: 06-20-465-9834

A-Z Irodacentrum: irodatechnika, fénymásolók, karbantartás.
Tel: +36 (1) 401-04-22, +36 (20) 945-26-75
• www.azirodacentrum.hu

Minőségi edények a Kiss Varázsban



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépek és szőnyegek. NYÁRI asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosváznak, kívánt méret szerint. Öntapadás tapáték: fa, márvány, téglá és dekor mintázzal. UV-védő sima és sötétítő üveg tapáték. Agymetük és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségű inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

ANTIK CSILLÁROK

falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csillárok, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

KÖNYVELÉS: magánszemélyek személyes javak eladását, felújítását, értékelését teljes körű ügyintézésessel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

REGISZTRÁLT mérlegképes könyvelő gyakorlati vállalkozási tanácsadó, egyéni vállalkozók, magánszemélyek könyvelését, bérszámfejtését, adóbevallását. Tel: 06-20-478-4062

CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT, teljeskörű hatóságig ügyintézését, költségvetés-készítést, felelős műszaki vezetést reális áron, határidőre vállalok. Tel: 06-30-210-6477

ASZTALOSMUNKÁK vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítő

EXPRESSZ SZÖNYEGTISZTÍTÓ KFT.
Minőségi szőnyegek és kárpitosítás
Működés helysimas, vegyítés, szőnyegek, javítás
Bokréta helysimas - 2 nap alatt. www.szonyegexpresz.hu
Non-stop hívható: 06-1-2807534; 06-30949-4368

A MÁV Zrt. munkatársakat keres BUDAPESTRE az alábbi munkakörbe:
SZAKIRÁNYÚ KÖZÉPFOKÚ VÉGEZETTSÉGGEL:

pályamunkás

Amit ajánlunk: hosszú távú, biztos munkahely, kiszámítható munkaidő és jövedelem, választható kérem kívüli juttatás, önkéntes nyugdíjpenztári hozzájárulás, utazási kedvezmény.

Jelentkezését a www.mavcsoport.hu/karrier

oldalán várjuk.



HH Aprók az interneten

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.hehyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; e-mail: hh@hh16.hu).

A nyomtatott újságba egy lakosság apróhirdetés két egymás utáni lapszámba 3.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- **Aranyvár Könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Sz: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
 - **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15-ig
 - **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
 - **Óra-Ajándék üzlet** a Sashalmi piacon, 1163 Margit u. 1.
 - **Fodrászat,** XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498
- Feladási határidő a következő számba: 2019. augusztus 14.

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvételhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.hehyihirek.hu>

Hirdetés szövege: (Nyomtatott belsőleg, olvasóbarát)

Hirdetést feladó neve:

címe:

telefonszáma: aláírása:

e-mail cím:

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

HH 16-14 APRÓ

tések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁS VÁLLAL ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zár-cseréje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagozás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrény-mozgatás, belső irodai ártrendezés. Ingyenes felmérés! Mindent es mindenkor! Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

KERTÉPÍTÉS GARANCIÁVAL! Parkfenntartás, tőrközvény, fűvesítés, terendezés, automata öntözés, díszkeretek, támfalak, kerli tavak, sziklakertek. Tel: 06-20-942-4269

KERTI MUNKÁK, kertgondozást vállal a XVI. kerületben gyakorlatiattal rendelkező, számképes vállalkozók. Tel: 06-70-619-6753

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER SZÁLLÍTÁS

rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

SÓDER, HOMOK, TERMÓFÖLD, törmelek szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerrel. XVI. kerületi Sándor 10% kedvezmény! Király László, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KLÍMASZERELÉS, karbantartás (épulet és auto!) Krasznai Ferenc EV, tel: 06-20-330-3659, e-mail: klima@perfectklima.hu

VÍZ-FÜTÉSSZERELÉS és dugulásel-hárítás, csőtörés-bemérés! Család-barát árak és szolgáltatás. 10% nyugdíjas kedvezmény. Munkavégzés rövid határidővel, rugalmas, megbízható szakemberrel! Tel: 06-30-938-9713

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ázások, csőtörések megszüntetése, egyéb vízszelrelés munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTI-FÜTÉS SZERELÉSI WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-

NYUGDÍJAS TALÁLKOZÓ A LEGENDÁBAN

A CIVIL16 Egyesület május 30-án megtartotta II. nyugdíjas találkozóját, amire ezúttal 120 vendég látogatott el. Sokan jelölték meg a kirándulást kívánt programként, így következő alkalommal, június 27-én különbusszal Hatvanba utaztunk egy egész napos programra. A nyugdíjas találkozókat havi rendszerességgel tartjuk minden hónap utolsó csütörtökén. A belépés díjtalan.

A CIVIL16 következő nyugdíjas találkozója: július 25., csütörtök 16 órai kezdettel, Legenda Sörfőzde Center (Bp. XVI. ker. Kövirózsa utca 8/c, a Lándzsa lakótelep mögött).

Színpadai műsor megint lesz: 15 perces szenior torna bemutatóval kezdünk, ami álló gyakorlatokból áll, így bárki csatlakozhat, verseket is hallhatunk, majd újabb táncos párosok és táncsoport mutatja be produkcióját. Ismét velünk tart Jánoki Mária zongorista-énekes, tehát a jó hangulat garantált.

Augusztus 29-én Egerbe utazunk egy napra, ahol a program: városnézés kisvonattal, bográcsos ebéd, amit egy pincészetben fogyasztunk el, majd borkóstolás. Részvételi díj 5000 Ft/fő. Várjuk a jelentkezéseket, befizetni legkésőbb augusztus 20-ig lehetséges.

Részletek a www.civil16.hu oldalon vagy telefonon: 06-20-808-0366 vagy 06-30-771-8440 telefonszámokon.

KÖRNYEZETVÉDELMI ÉS ÁLLATVÉDELMI CSALÁDI NAP
a CIVIL16 Egyesület szervezésében

A rendezvény támogatója a XVI. kerületi Önkormányzat Kultúrális és Sportbizottsága

Helyszín: IKARUS SPORTPÁLYA Bp. 16. ker. (bejárat a Margit utca felől)

2019. szeptember 15. (vasárnap) 10:00-18:00

INGYENES JÁTÉKOK:

Jumping	kisvona	órláslégvár
arcfestés	kézműves foglalkozások	állatsimogató
méhészeti bemutató (állásító kaptár, méhsimogató)		

FELLEPŐK:

11:30 Misi bohóc
13:30 Szép Bence bűvész-műsora
15:00 Alma együttes
továbbá: Bagdi Erzi néptáncekes, Hagyományörző Keleczek

Belépőjegy ára: elővetelben 2000ft/fő a rendezvény napján 2500 Ft/fő
értékesítés a www.tix.hu oldalon

INFORMÁCIÓ: 30 771 8440, 20 808 0366

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás

SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MOLNÁR AUTÓ-MOTOROS ISKOLA

Nyári e-learning akció:
Kresz + Eü. 29.900 Ft
JELENTKEZZ ONLINE!
www.molnarautosiskola.com
Tel.: 06-20-9-213-690

HARTMANN GÉPKÖLCSÖNZŐ

1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu

Gépek
megvásárolhatók és bérelhetők építkezéshez, barkácsoláshoz kertépítéshez

Zenei és egyéb programok a Legenda Sörfőzde Centerben



MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

Július 19., péntek: • Moon Flower koncert

Július 20., szombat: • Hunnia + előzenekar koncert

Július 27., szombat: • Shadows Hungary Band koncert

Augusztus 3., szombat:
• Old Fox koncert • Party Max koncert

Augusztus 4., vasárnap: • Mr. Basary koncert

Augusztus 9., péntek:
• Station koncert (ingyenes) • Ms. Bean koncert

Augusztus 17., szombat: • Party Face koncert

Augusztus 24., szombat:
• Queen gála • Shadows Hungary Band koncert

Augusztus 25., vasárnap: • Country est
Jegyek kaphatók a helyszínen vagy előrendelhető a +36-30-793-2834 vagy a +36-30-308-5976 telefonszámon.

Benzingőzös kocsmaparti



Rendhagyó jótékonyági eseményre vállalkozott Kovács József Olasz, a Legenda Sörfőzde Center tulajdonosa. Július 27-én ugyanis vendégül kívánja látni Csányi Gergőt, a Rákosszentmihályon élő 24 esztendő motorversenyzőt.



Kovács József Olasz, Gergő és az édesapja, Csányi József a csodamotorral

– Régi barátság fűz Gergőhöz, így pontosan tudom, hogy milyen nehéz helyzetben van – mondta a „Legendás” sörfőző. – Neki minden forintra szüksége van ahhoz, hogy versenyezhesen, ebben próbálunk meg neki segíteni.

Csányi Gergő jelenleg egy 600 köbciméteres Triumph Daytona 675-ös motorral versenyez a német Brit Bike Trophy bajnokságban, amelyben hat futamot követően öt elsőséggel és egy második hellyel élen áll az összetett versenyben. Gergő azonban anyagi nehézségek miatt kénytelen lesz kihagyni a Sachsenring-i futamot, ahol a riválisai valószínűleg csökkenteni fogják a hátrányukat. A magyar versenyző, hogy felhívja magára a figyelmet, a futammal egy időben a Legendában találkozik majd a támogatóival.

– Nagyon szeretném az augusztusi rijekai, a majd a hazai, pannoringi futamokat is megnyerni, így a szeptember 28-i Brno-i futam előtt bez biztosítani az elsőségemet. Ehhez azonban támogatókra lenne szükségem.

Július 27-én tehát Gergő a németországi Sachsenring-i versenyhelyszín helyett a Kövirózsa utca felé veszi majd az irányt. A Legenda Sörfőzde Centerben ugyanis 14 és 20 óra között az ő versenyét vetítik majd, és a közönség személye-

sen is találkozhat a kerületi motorversenyzővel.

– Sajnos, nem tudom Gergő versenyköltségeit finanszírozni, de egyrészt szeretném az ő helyzetére felhívni a lehetséges támogatók figyelmét, másrészt pedig magam is próbálok egy kis segítséget nyújtani neki – mondta Kovács József Olasz, aki hozzátette, július 27-én délután 2 óra és este 8 óra közötti étel és ital fogyasztás 50 százalékát felajánlotta Gergő számára – aki ennek fejében a délutánt és az este egy részét a motorjával együtt a Centerben tölti, ahol majd kérdezhetik, fotózhatják őt a rajongók.

– Ahhoz, hogy segíteni tudjunk neki, fontos lenne, hogy minél többen eljöjjenek majd. Július 27-én este Shadow Hungary Band-koncert lesz a Legendában, és remélhetőleg a Shadows-rajongók is átérzik majd a jótékonyági esemény fontosságát.

Csányi Gergő a Lemhényi Dezső Általános Iskolában kezdte a tanulmányait, majd a

Csonka János Szakközépiskolában szerzett autó- és motorszerelői képesítést. Ez utóbbi nem okozott gondot neki, hisz az édesapjával gyerekkora óta motorokat szerelt. Csányi József a 70-es években maga is cross motorversenyző volt. A sportpályafutását befejezve pedig veteránmotorok gyűjtésébe, felújításába és versenyztetésébe kezdett. A kis Gergő az MZ-k között nőtt fel, és a motorok

szerelése, illetve a versenyzés már kiskorában érdekelni kezdte. Az édesapa szerint a fia tőle, és az egykor az Újszász utcai Magyar Általános Gépgyárban dolgozó nagypapjától „örökölte a benzinszagot”. A szentmihályi fiú 9 évesen 50 majd 80 köbciméteres automataváltós motorokkal kezdett el versenyezni. 14 éves korától pedig már váltós motorral róta a köröket. Eddigi pályafutása során számos versenyt nyert már. Kisgyerekként is eltökélt célja volt, hogy egyszer világbajnok legyen – mai napig Talmácsi Gábor a példaképe –, ám ehhez előbb a már említett német bajnokságot kellene megnyernie.

Kovács József Olasz számára sem ismeretlen dolog a jótékonykodás. Sörfőzdéiben évek óta helyet ad az év végi ételosztásoknak, amit még azzal is támogatni szokott, hogy a rászoruló vendéglátásába is besegít. Illetve több alkalommal is fellépési lehetőséget biztosított már a Rákosszentmihályon élő vak zongoristának, Jánoki Máriaónak. **Riersch Tamás**



MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Budapesti partnercégünk részére keresünk Parkolási Ellenőr beosztásba munkatársakat. Munkavégzés helye: Budapest XIV. kerület. Heti 40 órás munkarend. Ingyenes forma és védőruha valamint tanfolyam.

Jelentkezni a +36 70 287 7541-es telefonszámon hétköznap 9 és 16 óra között lehet.

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Budapesti telephelyeinkre keresünk **Vagonőröket**, járőri illetve portai szolgálattal. Elvárások: érvényes vagonőri igazolvány és tanúsítvány. Forma ruha biztosított.

Jelentkezni a +36 70 287 7541-es telefonszámon hétköznap 9 és 16 óra között lehet.

MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ



**ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?
NEM JÓL SZIGETELNEK ABLAKAI?
CSERÉLTESSE KI MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓKRA!**

**SPÓROLJON FŰTÉSSZÁMLÁIN NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJÉVEL!
KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ GEALAN PROFILOK, TÖBB ÉVES SZAKMAI TAPASZTALAT!
SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS IGÉNY ESTÉN TELJES HELYREÁLLÍTÁSSAL.**

**MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
CPL és FÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK
REDŐNYÖK RELUXÁK S 9000**

AZ AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETÜNKBEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINK BÁRMELYIKÉN!

**Bemutatóterem: Fót, Szabó Dezső u. 1.
Nyitva: H-P: 9-17, Sz: 9-13 óráig, V: zárva
Elérhetőség: 06-27/307-766 • Mobil: 06-70/8847-404
E-mail: ablak.del@gmail.com**

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 20/9392-658

RÁCZIO 2001 Kft. FŰTÉS VÍZ – GÁZ

1162 Bp. Szlovák út 106.
Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093

ÚJ!! - Viega Megapress rendszer - ÚJ!!

Fix Trend acéllemező lapradiátor	-10% kedvezménnyel!
Ariston Clas One 24 KW kombi	278.500,-
Baxi Prime 24 KW kombi	262.000,-
Remeha Tzerra ACE 24 KW kombi	309.000,-
Concept törölközőszáritós radiátor 600x1200	18.300,-
Geberit Duofix Basic tartály+nyomólap+csésze	69.500,-
Medo zuhanyfolyóka 790 mm	23.000,-
Mofém Eurostár mosdó csaptelep	7.700,-
WC ülőke – antibakteriális, rozsdamentes zsanér	3.850,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler	56.300,-
Ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	220,-/fm
Ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	610,-/fm
Ø15 steel press (szénacél) cső	500,-/fm

**A fenti árak az áfát tartalmazzák!
Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!
KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás
Nyitva: H-P: 7-17, Sz: 7-12 óráig**