

**Kertvárosi Kávézó**  
Várjuk minden nap!  
Reformátorok terén, a Kilitónál  
Keressen a Facebookon is!

[www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)

# Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**Vári Cukrászat**  
termelő üzeme  
Telefonos rendelés:  
**06-30-231-1264**  
[www.facebook.com/varicukraszat](http://www.facebook.com/varicukraszat)

**Paszuly Gazdabolt**  
Kertépítés – Gazdabolt  
**ÚJ HELYEN!!!**  
1162 Bp. Csömöri út 231.

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!**  
**NAGYICCE PATIKA**  
1163 Budapest,  
Veres Péter út 11.  
Tel: 401-0078  
**Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!**



**5. CSALÁDI NAP A CSÖMÖRI AUCHANBAN**

INGYENES  
Részletes program  
az áruházban

**Auchan**  
élj, változz, szeress

2018.09.01. Szombat, 10:00 - 18:00



**Borliget az Erzsébetligetben**  
Augusztus 31. - Szeptember 1.

AUG 31- SZEPT 1.  
BUDAPEST BAR, RANDOM TRIP, MARY POPKIDS, PETRUSKA, MONGOOZ AND THE MAGNET

## Jelentős változások az önkormányzatnál

Megkezdte munkáját a családok szállító szolgálat

### Szent István-nap a Kertvárosban

3. oldal  
3. oldal

Augusztus 20-án a Kertváros központi ünnepségén a OKF tűzoltózenekara adott térzenét, majd Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő emlékezett meg az ünnepről. Az ökumenikus kenyéradás után Sasvári Sándor, az ünnep alkalmával a Magyar Érdemrend lovagkeresztje kitüntetésben részesült színművész énekelt kiválóan a Liget Táncakadémia táncosainak közreműködésével, majd a Madarak bulizenekar szórákozta a sokezeres közönséget, valamint a látványos tűzijáték.



Nyerjen **Auchan** ajándécsomagot  
9. oldal

**Házépítők boltja**



**ÉPÍTŐANYAG TŰZÉP**  
1161 Bp., Rákosi út 120/b  
Tel.: 06-70 941-1982

**Termelői Magyar Méz**

**Marci bácsi méhészte**

Akácmez 2200,-  
Hársméz 2100,-  
Vegyesméz 1400,-  
Napraforgó krémméz 1400,-  
Ft/0,97 kg-os üvegekben



Rendeljen mézet a termelőtől!  
[www.termeloimagyarmez.hu](http://www.termeloimagyarmez.hu) Ingyenes házhozszállítás\*  
Telefon: 1/409-1481 • 06-30/587-5950

\*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

**KERTVÁROSI VIGASSÁGOK**  
2018. Szeptember 21-23. PÉNTEK-VASÁRNAP

ANIMAL CANNIBALS BIKINI BÍRÓ ESZTER  
NEW LEVEL EMPIRE ZANZIBÁR  
HOLOMPOS LADÁNYBENE 27 STABIL FRAZÍR

TŰZVARÁZS ÉS MÁGLYAGYŰJTÁS • FŐZŐVERSENY • ÖT FALU VIADALA  
INGYENES GYEREKPROGRAMOK • HIRAHODÓVÁSÁR • VIDÁMPARK

KIRAKODÓVÁSÁR • VIDÁMPARK • KONCERTEK • GYEREKPROGRAMOK • GASZTRONÓMIAI KALENDÁR

A programokról bővebb információkat a [www.kulturliget.hu](http://www.kulturliget.hu) oldalon találhat. A programokat rossz idő esetén is megtartjuk! A melior- és szociálisoké jogi felelősséget.

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C  
06-30-218-1737  
[WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET](http://WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET)

**Panasonic** CS 80 Kft.  
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

**Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!**

Vállaljuk:  
- Lakossági komfort klímák,  
- Ipari és Technológiai berendezések,  
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,  
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30  
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399  
[www.cs80.hu](http://www.cs80.hu) [www.panasonics80.hu](http://www.panasonics80.hu)

**140 ÉS 99 NM-ES LAKÁSOK ELADÓK!**  
+36 20 513 0269

Ingtalanok extrái:  
• garázs  
• padlófűtés  
• geberit WC  
• riasztó

SAJÁT KIVITELEZÉSŰ, SAJÁT ÉPÍTÉSŰ, CSOK IGÉNYELHETŐ!

**TJOGSIT Tanfolyam indul:**  
**SZERETNÉL?** Szept. 01. szo. 08 óra  
Szept. 17. hétfő 17 óra

**NYUGISULI**  
XVI. Veres Péter út 85-ben  
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19  
Információ: [www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu) +36-30-950-2993

Nézd nálunk a sportközvetítések kivételén és TV-n!  
Étkezési utalvány SZÉP kártya

**Étterem**  
Esküvők, rendezvények  
Havonta változó étlappal  
15 féle bélszín étel  
nap menü 1490 Ft 3 dl házi szörppel  
ételkiszállítás  
1161 Csömöri út 80. 405-3768  
[www.submarinestation.hu](http://www.submarinestation.hu)  
**Disco bérelhető!**

**tzteam.hu**

**Pizza 16**  
Gyorsan finomat!  
Minden nap 11-22-ig  
nyitva:  
Rendelés: 1-416-16-16  
06-30-416-16-16  
[www.pizza16.hu](http://www.pizza16.hu)  
Kiszállítás a környéken INGYENES!

**SZE-CSI, Épületgépészet és Barkács**

Nyitva:  
H-P: 7-17  
Szo: 7-12

Tel: 06-30-218-1737  
**Kis- és nagykereskedelem**  
VÁRJUK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKAT!  
XVI. Rákosi út 106. • [szecci2017@gmail.com](mailto:szecci2017@gmail.com)

**FOGTECHNIKA**  
GAVALDENY  
alapítva 1979-ben

**Gavalda Zoltán**  
fogtechnikus mester  
kivehető fogsorok készítése,  
törésjavítás, fogbepótlás  
kapocspótlás  
Kellemes környezet, saját parkoló  
1163 Bp. Datolya u. 20.  
**BEJELENTKEZÉS: 403-0801**

**Sashalom Patika** SZERETETTEL VÁRJUK!

ÚJ HELYEN!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.  
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig  
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!  
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!  
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!  
**A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT**

Telefon: (1) 403 5894



# A GYERMEK AZ ELSŐ

Tavaly már több mint 100 ezren vettek részt az Erzsébet-táborokban, a program idén is folytatódik.



## ERZSÉBET TÁBOROK

Készült az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekéért Alapítvány és Magyarország Kormánya megbízásából.

### Ismét a tritikálé a babérkoszorú

## Aratás Cinkotán

Az elmúlt évek sajátosságaihoz hasonlóan az igénytelen, egyszeri permetezéssel is beérő tritikálé hozta most is a legjobb eredményt a közismerten sovány cinkotai földeken. A Cinkotai Földművelő Szövetkezet idén 73 hektáron vetett a kenyérgabonához képest olesőbban természetesen takarmányból, és hektáronként átlagosan 3,4 tonna került belőle a magtárba. A tritikálé kilója most 50 forint, a búzáé 60; viszont idén az őszi búza csak 2,3 tonnás átlagtermést hozott. A fő ok az áprilisi melegben keresendő, mert a kalászkok fejlődéséhez késve jött a csapadék. Amikor pedig végre megjött, olyan erővel tette, hogy a Cinkotai kiserdő és a Simongát utca közötti részen teherautónyi mélységű vízmosást produkált, ahol az aratás után több napig földmunkával kellett pótolni az erdőszéle sodort termőföldet.

Az aktuális vetésforgó alapján a Naplás-tó és az M0-ás



autópálya közrefogta táblában, összesen 100 hektáron termeltek pecéit. Miután a szövetkezet által művelt földek közül itt a legjobb a talaj vízháztartása, a repce 1,9 tonnás, igen jónak mondható átlagot hozott. Ezt segítette egy technikai újítás is, az úgynevezett dupla soros vetés, amely több helyet hagy a növény fejlődésének.

Rekord kukoricából várható, miután a késő tavaszi és a júliusi csapadék napra pontosan, üte-

mesen követte a tengeri fejlődését. Úgy tűnik azonban, hogy amíg pár éve csak jelképes volt a vadkár, a cinkotai temető alatt fekvő Pap-erdőben és a Naplás-tó körüli természetvédelmi területen megbúvó, háziasuló vaddisznó kondák igen sok jól élnek – és szaporodnak – a szövetkezeti kukoricán. Itt is indokolt lenne a gyérítésük, de a turisztikai erdő és a Naplás-tó látogatói miatt igen körülményes egy vadászati megszervezése. -**isz-or**

A tritikálé a búza és a rozs kereszteszítésével létrehozott szemes gabonaréle takarmánynövény. Neve a búza (triticum) és a rozs (secale) latin nevének kombinációjából ered. Eredetileg a 19. század vége felé kezdtek el Svédországban és Skóciában termesztetni a búzához hasonló minőségű, azonban hidegtűrő növényt. 2004-ben 13,7 millió tonna tritikálé termelt a világon. (Forrás: FAO)

A tritikálé a búza és rozs kereszteszítéséből származó állandósult jellegű köztes típusú hibrid, amelynek a jelentősége világviszonylatban egyre jobban növekszik; jelenleg több mint 400 ezer hektáron termesztik. Jelentősége nemcsak átmeneti jellegében van, hanem beltartalma miatt is jelentős gabonaféle. Egyébként a tritikálé egyformán értékes takarmánygabona és kenyérgabona-növény. De ha sokoldalúan értékeljük, akkor elsősorban mint takarmánygabona jön számításba. A beltartalmai értékét tekintve első helyen a tritikálé fehérjertartalma említhető meg. A szem fehérjertartalma a környezettől, évről-évre és a talajtól is függ, általában 14-18% között ingadozik. Sikértartalma alacsony, ezért önmagában étkezési célra nem alkalmas. Világszerte jelentős kísérletek folynak olyan fajták kinemesítésére, melyek kiválthatják a búzát, de ezek eddig még nem jártak sikerrel.

## Mátyásföldi „Csiga-tempó”

Lassúnak semmiképpen sem nevezhető módon halad a Csiga SE Mátyásföldi Sasok nevű asztaliteniszcsoportja a budapesti ranglétrán. A dr. Rokovszky László, Matis Ferenc, Grétsy Károly, Sólyomi Péter és Leinweber József alkotta együttes ugyanis már a Budapest-bajnokság I/A osztályban kezdi az őszi szezon. Köszönhetően annak, hogy a tavaly veretlenül megnyert I/C osztály után idén az I/B osztályban is ezüstérmesek lettek. Ráadásul úgy, hogy menet közben a későbbi bajnok BVSC-t is legyőzték. A második hely néhány összel elhullajtott pontocskának köszönhető, de szerencsére még ez is feljutást eredményezett a fővárosi legfelső osztályba.

A Csiga SE tehát szárnyal a pingpongasztal mellett, amely



Csiga SE Mátyásföldi Sasok: az ezüstérmes csapat.

lendület a fiatalabb korosztályra is átragad. Legalábbis ez derült ki az évzáró ünnepségen, amikor az ezüstérmes nagycsapat mellett a fővárosi területi bajnokság I. és II. osztályában

vitézkedő Mátyásföldi Párducok, Tornádók és a 14 év alatti gyerekekből álló Csibék csapata is dicsőretet kapott Csintalan Lászlótól, az egyesület vezetőjétől. A Csibékkel egyébként nemcsak azért számít unikumnak a Csiga SE, mert például értékű, hogy ilyen fiatal gyerekek egy felnőtt bajnokságban megállják a helyüket, hanem azért is, mert az amatőr bajnokságban nem jellemző, hogy egy klub az utánpótlására is gondot fordítana. R. T.

**Konyha, fürdőszoba, beépített szekrény, kárpát portálok, standok kivitelezése nagy tapasztalattal!**

Egyedi bútorok tervezése, kivitelezése, beszerelése • Ingyenes helyszíni felmérés Számítógépes kivitelezési terv készítése!

folk, country, modern, klasszikus, art deco, popArt, steampunk, Bútorlap, vagy fa, ez csak egy eldöntendő kérdés!

Tel: +36-20-417-4073

facebook.com/hunwood • email: rocknhun@gmail.com

MI ELKÉSZÍTJÜK ÖN BELESZERET!

Szlauko György  
**TEHERFUVAROZÓ**  
Söder, homok szállítása  
Konténeres szállítás  
Gépi földmunka  
400-0083  
06-20/9629-328  
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

## Kertvárosi lány az Ifjúsági Olimpián



Sándorházi Vivien már az első magyar tollaslabdázóként kijutott az októberi Buenos Aires-ben rendezendő harmadik Ifjúsági Olimpiára. Ha pedig az argentin fővárosban még érmet is tudna szerezni, a neve arannyal kerülne be a magyar sport krónikájába is.

– Nagyon nehéz volt a kvalifikáció, hisz végig nagy harcot vívtunk Madarász Rékával, akivel gyerekkorunk óta küzdünk már a versenyeken. Mivel nemzetként csak egy lány és egy fiú sportoló juthat ki az olimpiára, így a kvalifikáció minden állomásán nagyon nagy tétje volt. A külvilágunk végül csak az utolsó, április végi horvátországi tornán dőlt el.

Sándorházi Vivien fiatal kora (még csak 17 esztendő) ellenére nem először ír már sporttörténelmet. 2016-ban például első magyar (korosztályos és felnőtt) tollaslabdázóként sikerült ezüstérmes nyernie a kazanyi U15-ös Európa-bajnokságon. Hogy ez a siker nem a véletlen műve volt, bizonyítja, hogy egy év múlva a prágai U17-es EB-n is bronzérmes tudott lenni. De, ha már a 2017-es évnél járunk, említsük meg, hogy a sportág történetében még sosem fordult elő, hogy valaki egy évben az U17-es, az U19-es és a felnőtt országos bajnokságot is megnyerje. Vivinek pedig ez a bravúr is sikerült már.

– Ha jól számolom, pályafutásom során eddig 13 országos bajnoki címet sikerült szereznem. Többségében egyéniben, de van néhány párosaranyam is.

Vivien sportpályafutása Újpalotán, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában kezdődött, amely iskola diákcsapatjában előbb focizott, majd dartsozott, míg nem egy sportnapon meglátta a tollaslabdázók bemutatóját. A sportág azonnal megragadta, és 9 évesen már ütővel a kezében járt iskolába. Az első sikerek sem vártak magukra túl so-

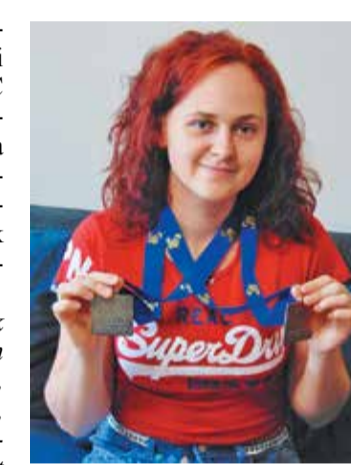
**Ferenci András**  
gyógy- és sportmasször

Hátmasszázs (30-60 perc): 3-6.000 Ft  
Tel: 06-20-472-1223

ká, 11 évesen például már diákolimpiát tudott nyerni. Vivi eddig három klubban, a REAC Sportiskolában, a Fővárosi Víziművekben és a szegedi Tisza Tollas SE-ben versenyzett. Jelenleg ismét a Víziművek sportolója, de amire mi is büszkéek lehetünk, tavaly óta a kerületünk számít otthonának.

– Mikor visszaköltöztünk Szegedről a fővárosba, olyan helyet kerestünk magunknak, amely nincs messze az edzéstől, illetve ahol nyugodtan kipihenhetem magamat. A XVI. kerület jó választásnak bizonyult, csendes, és kiváló lehetőséget biztosít a sportolásra. Én például rendszeresen a Havashalom parkban szoktam futni.

Sándorházi Vivien nemrég már a felnőtt csapat Európa-bajnokságon is bemutatkozott, ahol a női válogatott tagjaként csak egy szetten múlt, hogy nem jutott be a legjobb nyolc közé. Most egy picit szusszanhat, de nem sokat pihenhet, mert hamarosan kezd a felkészülést a megterhelő őszi etapra. Szeptember elején ugyanis Tallinban lesz jelenése az U19-es Európa-bajnokságon, majd következik az év fő versenye, az októberi Buenos Aires-i Ifjúsági Olimpia, ahol kétszeresen is sporttörténelmet ír: egyrészt első magyar tollaslabdázóként vehet részt az ifjúsági olimpián, másrészt ezen a világszerte első sportolóként képviseli



seli majd a kerületet is. Buenos Aires után pedig novemberben, Kanadában rendezik az U19-es világbajnokságot, ahol ismét bizonyítania kell majd.

– Mindig is nagy álmom volt, hogy egy ótárikás eseményen részt vehessek. Ez most szeretnék is élni ezzel a lehetőséggel. Hosszú távon pedig azt tervezem, hogy egyszer majd egy felnőtt olimpiára is eljussak majd. Sándorházi Vivien nemcsak a sportban, hanem a civil életben is céltudatos. Jelenleg a Csik Ferenc Gimnázium 11. évfolyamos tanulója, s, bár magántanuló, ismét kitűnő bizonyítvánnyal zárta az évet. Jövőre tehát nemcsak olimpiakon lesz, de tavasszal érettségizni is fog. Hosszú távon valamelyik egyetem szeretné majd a tanulmányait folytatni, ám egyelőre csak a sportra koncentrálna.

Riersch Tamás

## Kismama Jóga és Baba-Mama Jóga a Napfény Mozgásstúdióban.



Várukn szeretettel hangulatos és családi stúdióknba, ha kismamaként szeretnél ráhangolódni a babádra, és testileg, lelkieleg felkészülni a szülésre, illetve ha szülés után szeretnél újra elkezdni mozogni, regenerálódni, a kisbabáddal minőségi időt tölteni, hasonló élet helyzetben lévő anyákkal találkoznod, beszélni.

**Az órákat tartja: Fodorné Ferenci Eszter – kismama és baba-mama jógaoktató, dula, három gyermek édesanyja**

- Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30
- Babás jóga – szerdánként 10.15-11.45

**ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!**  
Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com  
1162 Bp. Hermina út 16.

[www.napfeny MOZGASSTUDIO.HU](http://www.napfeny MOZGASSTUDIO.HU)







